Correio do Minho.pt

TERÇA 20 SETEMBRO 2022 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXIV Série VI N.º 12276 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

BRAGA TOUR PROMOVEU VISITAS A EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

NA VANGUARDA DA MOBILIDADE

Págs. 4 e 5

BARCELOS TRÊS MIL NOVOS ALUNOS ACOLHIDOS

CRIAR EXCELÊNCIA

ELVIRA FORTUNATO "COM AS CONDIÇÕES QUE O IPCA VOS DÁ, VOCÊS TÊM DE SER OS MELHORES"

Págs. 8 e 9

ROSA SANTOS

ENSINO SUPERIOR CERCA DE 2900 ALUNOS RECEBIDOS EM GUALTAR

UMINHO DEU AS BOAS-VINDAS

Pág. 3

FAMALICÃO

Mercado Municipal lança campanha na celebração do 70.º aniversário

Pág. 11

ESPECIAL

Hoje o 'CM' inclui um suplemento informativo da Quinta Pedagógica.

I LIGA

Rui Pedro Silva deixa comando técnico do FC Famalicão

Pág. 13

CM oferece hoje banda desenhada sobre história da Eurorregião

'GALICIA - Norte de Portugal, História da Eurorregião' é o título do livro de banda desenhada que o jornal Correio do Minho oferece hoje aos seus leitores, em mais uma iniciativa com o apoio do Eixo Atlântico do Noroeste Peninsular.

EIXO ATLÂNTICO

| Redacção |

O jornal Correio do Minho oferece, na sua edição de hoje, a banda desenhada 'Galicia - Norte de Portugal, História da Eurorregião', em mais uma iniciativa concretizada com o apoio do Eixo Atlântico do Noroeste Peninsular.

Esta é quarta banda desenhada que o Correio do Minho oferece aos seus leitores (ler caixa), no âmbito da parceria com o Eixo Atlântico.

Esta obra em concreto nasce da colaboração de cinco pessoas: o historiador Víctor Rodríguez (direcção e redacção) e os ilustradores Daniel do Campo, Norbeerto Fernández, Daniel Correia e Martim Cordovill.

A banda desenhada também foi oferecida na Galiza, com as edições dos jornais 'El Progreso', de Lugo, e 'Diario de Pontevedra'.

Sobre esta nova publicação, o secretário geral do Eixo Atlântico, Xoán Mao, destaca a sua importância e a linguagem muito própria desta arte ilustrativa, que permite chegar a vários tipos de público, incluindo o mais jovem.

"A história da eurorregião é algo que era muito necessário que conhecêssemos, toda a nossa identidade e toda a nossa história em comum e como ninguém tinha feito antes assumimos o papel e decidimos avançar num formato acessível a todos", sublinhou, explicando que a banda desenhada "dá a conhecer a história desde a antiga Galaécia até à eurorregião", numa edição que contou com "historiadores galegos e portugueses", assim como "dois ilustradores galegos e dois portugueses".

"Procurámos que fosse muito acessível e cómodo de ler a toda a gente" e o facto de ser uma banda desenhada "facilita" a percepção da história, refere ainda Xoán Mao, lembrando "a identidade comum": "Somos a mesma gente, o mesmo território e, por isso, somos uma das eurorregiões mais avançadas da Europa. É o que este livro retrata".

Já Ricardo Rio, vice-presidente do Eixo Atlântico, lembra que esta "não é uma iniciativa inédita", pois "já tivemos outras publicações distribuídas no âmbito desta parceria, mas é sempre bem-vinda, é uma estratégia de sucesso do Eixo Atlântico de procurar elaborar conteúdos para aproximar os dois territórios e de uma forma integradora, com uma abordagem que permite que todos os públicos possam acompanhar".

O também presidente da Câmara de Braga realçou ainda o facto de a banda desenhada chegar também ao público mais jovem.

À imagem do que já foi feito anteriormente, recordou Ricardo Rio, em termos turísticos, por exemplo, e de promoção dos Caminhos de Santiago, esta publicação permitirá "estreitar os laços entre as duas regiões".

"Tem sido um dos princípios de actuação do Eixo Atlântico, porque para nos aproximarmos é preciso que conheçamos melhor as duas regiões, estando tão perto muitas vezes desconhecemos dados importantes da história e pretendemos dar a conhecer a Eurorregião", sublinhou.

Ricardo Rio aproveitou ainda para "enaltecer o papel do jornal Correio do Minho", que "tem estado na vanguarda desta parceria, tal como outros meios de comunicação da Eurorregião, na divulgação do trabalho desenvolvido pelo Eixo Atlântico".

Além da parceria com o Eixo Atlântico, no âmbito da qual tem sido desenvolvidas inúmeras iniciativas,

Paulo Monteiro, director do Arcada Nova Group, nota que esta á mais uma iniciativa que surge da parceria com o Eixo Atlântico, acrescentando ainda que "esta é também mais uma iniciativa conjunta" do grupo detentor do jornal Correio do Minho com o Grupo El Progreso, um grupo empresarial galego de comunicação social.

DR

Esta é a quarta banda desenhada que o Correio do Minho oferece aos seus leitores

Esta banda desenhada "dá a conhecer a história desde a antiga Galaécia até à eurorregião", numa edição que contou com "historiadores galegos e portugueses", assim como "dois ilustradores galegos e dois portugueses", realça Xoán Mao, secretário geral do Eixo Atlântico.

No âmbito desta inciiativa, Ricardo Rio enalteceu o papel do Correio do Minho, que "tem estado na vanguarda desta parceria, tal como outros meios de comunicação da Eurorregião, na divulgação do trabalho desenvolvido pelo Eixo Atlântico".

nota

Oferta da banda desenhada

Mensagem aos nossos assinantes

O Correio do Minho oferece, na sua edição de hoje, a banda desenhada 'Galicia - Norte de Portugal, História da Eurorregião'. Por razões logísticas, não nos é possível enviar aos nossos assinantes, que recebem o jornal pelo correio, a respectiva publicação.

Temos todo o respeito e carinho pelos nossos assinantes e sabemos da importância que têm para o nosso futuro.

Nesse âmbito, tentaremos resolver a entrega do livro da melhor forma possível.

Caso o pretenda já, o assinante pode deslocar-se às nossas instalações para levantar o livro, de segunda a sexta-feira, no horário de expediente.

Caso tenha alguma dúvida, ou na impossibilidade de se deslocar às nossas instalações, o assinante pode telefonar-nos e teremos todo o gosto em resolver a questão da melhor maneira

Ficamos à sua espera.

Obrigado, desde já, pela compreensão.

A Direcção

UMinho deu boas-vindas aos novos alunos

REITOR AVISOU que a Universidade do Minho “não transige” com discriminação, violência, assédio ou humilhação. Presidente da Associação Académica reivindicou intervenção nas residências.

UNIVERSIDADE DO MINHO
| Rui Serapicos |

Esta universidade “não transige com discriminação de género, raça, etnia, orientação religiosa ou sexual, não permite violência, assédio ou humilhação”, avisou o reitor da Universidade do Minho, Rui Vieira de Castro, evocando os estatutos e o código de conduta, ao usar da palavra, ontem, nas boas-vindas a cerca de 2900 novos alunos.

Vieira de Castro realçou que a universidade “tem lugares próprios para expressão da vossa voz” e aconselhou os alunos a recorrerem à provedora do estudante. Antes, Duarte Lopes, presidente da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM), reclamou ao reitor a necessidade de uma intervenção nas residências.

Na sessão, que decorreu no Pavilhão Desportivo do Campus de Gualtar (com transmissão em streaming através do Youtube), além dos discursos, os alunos ouviram o hino da academia, cantado pelo Coro Académico da UMinho e as interpretações divertidas da Tuna Universitária do Minho e do grupo de percussão Bomboémia.

Também assistiram a vídeos. Primeiro, um pequeno filme que resume actividades da AAUM como a gata na praia, desporto, música, enterro da gata, espectáculos, ou acções de promoção de emprego. Depois, outro filme promocional da universidade, enaltecendo o espírito científico: o nano e o macro; o passado e o futuro; o calculável e o incalculável, ver o invisível, analisar amostras, usar ferramentas de ponta, explorar fronteiras, compreender estruturas, testar diferentes abordagens, voltar ao início, ver as coisas de uma nova perspectiva, rejeitar hipóteses.

Nas intervenções, o presidente da AAUM, Duarte Lopes, que é estudante de Direito, começou por lembrar que há cinco anos também chegou na condição de novo aluno e concluiu a sua intervenção a reivindicar ao reitor: “uma intervenção no parque de residências é urgente”.

NUNO GONÇALVES

Reitor e presidente da Associação Académica exortaram alunos a participar nas actividades culturais, desportivas e sociais da academia

acolhimento

Até meio de Outubro

Actividades culturais e divulgação de apoios

No âmbito do acolhimento aos novos alunos, estão previstas pela AAUMvárias actividades culturais e sociais paralelas, como uma mostra associativa nos *campi* (dia 20), um GPS pelas cidades de Braga e Guimarães (dia 22) e saraus com grupos culturais da UMinho (dias 22 e 29). Em Outubro, Guimarães vai receber as Serenatas Velhas (dia 11), a Latada (dia 12) e concertos nocturnos no Pavilhão Multiusos (dias 12 a 15).
Em simultâneo, a AAUM irá promover acções de saúde mental, como a divulgação de canais de apoio psicológico, um depósito de desabafos, a distribuição de laços amarelos, um workshop de técnicas de relaxamento e uma conversa sobre cuidados de saúde digital.
Os novos estudantes que ingressaram na primeira fase puderam fazer a sua matrícula online até à passada sexta-feira, tendo para tal o apoio do portal sou.uminho.pt, com um tutorial passo a passo, um chatbot, o telefone 253604112, um guia digital e os “embaixadores UMinho”, estudantes das várias áreas de saber desta academia, que dão dar a conhecer “tudo” sobre a instituição, as suas unidades orgânicas, os cursos e as rotinas aos novos colegas. Cerca de 300 “embaixadores” participaram na última semana em actividades de formação nos campi e a UMinho conta com eles para as primeira, segunda e terceira fases de matrículas e no acolhimento.

“Há cinco anos estava aí”, começou por dizer, aconselhando a não fazerem o percurso académico sozinhos, pois “o vosso maior suporte são os colegas”.

O dirigente convidou os novos alunos a frequentarem nas noites de quarta-feira o bar académico e que se envolvam “ao máximo, no máximo de actividades possível, o mais cedo possível”.

Lopes referiu adiante a cultura democrática e a participação cívica, frisando que na universidade “recai sobre todos nós”.

Exortou os colegas a integrarem grupos culturais que “têm papel fundamental na academia” e a beneficiarem da prática desportiva formal e informal.

“Nesta cerimónia há muitos futuros atletas”, frisou.

O presidente da AAUM lembrou ainda a “oportunidade de muticulturalidade, partilha e integração europeia” que pode ser proporcionada pelo programa Erasmus e terminou o discurso com uma referência a “novos colegas e velhos problemas”.

Nos velhos problemas destacou a “falta de alojamento acessível e de qualidade” e a “inflação nos transportes”.

O reitor, Rui Vieira de Castro, começou por considerar que os estudantes “são a razão primeira de ser da universidade”.

Vincou adiante que a formação é “eixo essencial da missão” da instituição e exortou os estudantes a participar activamente na vida académica.

“Actuem nos órgãos da universidade, nas comissões directivas dos cursos, nos conselhos pedagógicos, nos órgãos de consulta e de governo em que são tomadas decisões”, afirmou.

Vieira de Castro realçou o bom posicionamento da Universidade do Minho nos rankings internacionais. “É reconhecida a qualidade da investigação e valorizado o papel na transformação social, económica e cultural da região e do país”, destacou.

O reitor aludiu às oportunidades que a UMinho oferece de contacto com o estrangeiro.

“Aproveitem experiências de internacionalização. Terão oportunidades de realizar períodos de estudo em outros países, com novas possibilidades de conhecimento de outras geografias e de outras culturas que serão fundamentais”, frisou.

Braga na pole position da mobilidade sustentável

DR

Tour para a Mobilidade Sustentável visitou algumas empresas bracarenses e permitiu conhecer exemplos de referência e boas práticas

+ destaque

Tour para a Mobilidade Sustentável - no âmbito do Pacto de Mobilidade Empresarial de Braga - permitiu conhecer exemplos de referência e boas práticas, casos dos TUB, Caetano Auto, dstGroup, Agere, Volt-E e We Can Charge.

TOUR para a Mobilidade Sustentável promoveu, ontem, a visita a várias empresas bracarenses, exemplos de boas práticas sustentáveis.

TOUR

| Joana Russo Belo |

Braga está na pole position em termos de mobilidade sustentável. Esta foi uma das notas de destaque do Tour para a Mobilidade Sustentável, que se realizou, ontem, contemplando a visita a várias empresas, onde foi possível conhecer exemplos de referência e boas práticas sustentáveis. Grupo - que contou com representantes das 37 empresas signatárias do Pacto de Mobilidade Empresarial de Braga - viajou num dos 13 autocarros eléctricos dos Transportes Urbanos de Braga e, para além do exemplo dos TUB, visitou a Caetano Auto, DST Group, Agere, Volt-E e We Can Charge.

“Esta iniciativa pretende assinalar a importância de adoptarmos soluções de mobilidade mais sustentáveis, ou seja, mais amigas das pessoas e do ambiente e surge no contexto da Semana Europeia da Mobilidade”, explicou João Meneses do BCSD, Conselho Empresarial para o Desenvolvimento Sustentável, parceiro da Câmara Municipal de Braga no Pacto de Mobilidade Empresarial de Braga.

“Temos de acelerar, mas estamos no bom caminho, porque este pacto, com tudo o que a câmara tem feito em prol de uma mobilidade mais sustentável, poderá ajudar a permitir que Portugal atinja os objectivos para a década, objectivos muito exigentes de descarbonizarão. Reduzir para metade das emissões de carbono implica tocar em muitos sectores, nomeadamente, transportes e mobilidade, que são responsáveis por mais de 1/3 das emissões e é decisivo que sejam criadas novas soluções e articulações entre sector privado, sector público e sociedade civil”, sublinhou elogiando o percurso bracarense.

“Braga está no bom caminho, considero que Braga está na pole position”, frisou.

Elogio que deixa a vereadora com o pelouro da Mobilidade, Olga Pereira, satisfeita. “Estamos a trabalhar para isso, não é por acaso, estamos muito empenhados. Para além da câmara e das empresas municipais, como Theatro Circo, InvestBraga, Agere e TUB, estamos a fazer um trabalho muito empenhado nesta questão da mobilidade sustentável. Os TUB já têm 13 carros eléctricos, mais 25 a gás natural e mais 30 encomendados que chegarão em 2023”, revelou, dando conta do “importante projecto no âmbito da mobilidade que já ganhou um prémio, em 2018”: o School Bus.

“Se estiver em pleno da sua capacidade, transportamos 450 crianças todos os dias para as escolas do centro da cidade o que nos permite poupar cerca de 700 kg de H2O todos os dias, retirar 350 carros do centro da cidade, o que ao fim de um ano lectivo perfaz cerca de sete toneladas de CO2. É um serviço que prestamos à população inteiramente gratuito e que dá um contributo importante para esta questão da descarbonizarão e para os objectivos de neutralidade climática que todos pretendemos atingir até 2050”, destacou.

Nesta viagem sustentável, Cristina Gago deu a conhecer os números dos TUB, que já percorreram 1.815.983 km em frota verde, desde Outubro de 2018. e transportaram 4.721.267 passageiros, permitindo a redução de 2260 toneladas de CO2.

Na Caetano Auto, o director geral Ricardo Pimenta apresentou o Toyota Mirai, inovador automóvel a hidrogénio, considerando ser “o futuro”. Já Raúl Junqueiro, da dstGroup, apresentou a aplicação Car Sharing, para os colaboradores partilharem boleias e a Agere deu a conhecer a Garbagere, plataforma cloud orientada à Gestão da Recolha de Resíduos.

Rede de bicicletas partilhadas arranca com 60 eléctricas

OLGA PEREIRA garantiu ontem que a Câmara "continuará a trabalhar para criar e reforçar alternativas de mobilidade que permitam uma escolha por modos mais suaves e activos de mobilidade".

SEMANA DA MOBILIDADE
| Marlene Cerqueira |

Numa iniciativa descrita como "um marco" nesta Semana Europeia da Mobilidade, a Câmara Municipal de Braga apresentou ontem o novo sistema de bicicletas eléctricas partilhadas.

Nesta primeira fase, são 60 as bicicletas eléctricas disponibilizadas aos bracarenses e cuja utilização é idêntica à das trotinetes.

As novas bicicletas eléctricas estão espalhadas pela cidade, pelos pontos de paragem das trotinetes, onde devem ser activadas através da aplicação da Bird, sendo depois obrigatório o seu estacionamento num desses pontos de paragem. A sua utilização é exactamente idêntica à das trotinetes.

"Desde o início do mês que as trotinetes têm a sua utilização mais regulada", aproveitou para anunciar a vereadora Olga Pereira, referindo que está agora em vigor um sistema "que obriga os utilizadores a estacionar as trotinetes, e também as novas bicicletas, nos pontos próprios" para o efeito.

A vereadora com a tutela da Mobilidade explicou que são já mais de uma centena os pontos de paragem espalhados por toda a malha urbana, estando o Município de Braga "a equacionar a criação de novos pontos" de paragem "de maneira a que seja mais confortável para os utilizadores, reduzindo o percurso que estes têm de fazer a pé depois de estacionar" o veículo.

DR

Rede de bicicletas partilhadas foi apresentada ontem na Praça do Município

> Olga Pereira avançou ainda que, desde o início do mês, que as trotinetes têm visto a sua utilização mais regulada, uma vez que está em vigor um sistema que obriga a que elas sejam estacionadas nos locais designados para o efeito.

Olga Pereira confessou que "é com expectativa" que a autarquia encara este novo sistema de mobilidade "que poderá complementar outro tipo de deslocações".

"É algo que para nós faz todo o sentido numa altura em que estamos a investir em mais infra-estruturas e na criação da rede dedicada a bicicletas, especificou.

A vereadora deixou assim uma garantia: "A Câmara Municipal continuará a trabalhar para criar e reforçar alternativas de mobilidade que permitam uma escolha por modos mais suaves e activos de mobilidade".

Aliás, Olga Pereira sublinhou que a entrada em funcionamento deste novo sistema de bicicletas partilhadas "regista o cumprimento de um compromisso eleitoral de proporcionar aos munícipes uma rede de 'bike sharing'. Ela aqui está, numa parceria com a Bird".

A vereadora avançou ainda que o Município está a trabalhar com a Bird, empresa parceria neste projecto, no sentido de proporcionar descontos aos funcionários municipais que utilizem as bicicletas.

"Estamos também a trabalhar para lançar estas promoções também para as empresas que integram o nosso Pacto de Mobilidade Empresarial", referiu.

+ mais

O sistema de utilização das bicicletas partilhadas é idêntico ao das trotinetes: os utilizadores terão de abrir a aplicação da Bird e seguir os passos indicados, devendo no final da viagem estacionar as bicicletas eléctricas novamente nos pontos de estacionamento designados para o efeito.

De acordo com a informação divulgada, as bicicletas vêm equipadas com um motor de alta potência, capaz de ajudar os utilizadores a subir declives com até 20% de inclinação, sem fazerem esforço extra. Para além disso, apresentam um computador de bordo, tecnologia de geo-velocidade, geolocalização e pneus.

Hospital de Braga assinalou o Dia Mundial da Segurança do Doente

UM CONJUNTO de iniciativas promovidas pelo Hospital de Braga veio assinalar o Dia Mundial da Segurança do Doente. 'Medicação Sem Danos' foi o tema central das actividades.

SAÚDE
| Redacção |

Para assinalar o Dia Mundial da Segurança do Doente, o Hospital de Braga promove um conjunto de iniciativas que vieram sensibilizar a população para o tema definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS): 'Medicação Sem Danos'. Neste sentido, as actividades incluíram a iluminação do Arco da Porta Nova de cor de laranja, uma exposição com recomendações para os utentes e um workshop interno sobre a segurança da medicação.

O Hospital de Braga foi, assim, uma das instituições que, a nível mundial, aceitou o desafio e associou-se à celebração visto considerar "esta temática de enorme relevo na sociedade".

De forma a "consciencializar sobre a severidade dos danos relacionados com erros de medicação e práticas inseguras, e promover boas práticas a adoptar no domicílio com a medicação", o Gabinete da Gestão do Risco, em parceria com os Serviços Farmacêuticos, inaugurou, a 17 de Setembro (Dia Mundial da Segurança do Doente), a exposição '10 passos para o uso seguro dos seus medicamentos', a qual estará patente na Ágora do Hospital até ao dia 30 de Setembro.

DR

Hospital de Braga iluminou o Arco da Porta Nova de cor de laranja para assinalar o Dia Mundial da Segurança do Doente

Simultaneamente, e com o objectivo de "estimular os profissionais de saúde para demonstrarem o seu compromisso em tornar os cuidados de saúde mais seguros", organizou, ontem, um workshop interno. Este evento formativo versou sobre temáticas como as boas práticas na prescrição, dispensa, armazenamento e administração do medicamento, bem como sobre a notificação de eventos adversos, o Plano Nacional de Segurança do Doente e a literacia para a segurança na saúde.

A segurança do doente é um dos temas mais trabalhados e valorizados pelos profissionais do Hospital de Braga, resultando numa forte cultura organizacional assente na premissa de que "todos os profissionais são responsáveis pela segurança do doente", tal como realça Sílvia Oliveira, enfermeira coordenadora do Gabinete de Gestão do Risco do Hospital de Braga. Sílvia Oliveira também destaca o papel do utente, na medida em que o seu contributo é "fundamental devendo, por isso, ter um papel activo na sua segurança".

Para além destas iniciativas, e para uma maior notoriedade do tema, o Hospital de Braga iluminou, ainda, o Arco da Porta Nova com luz cor de laranja, com o apoio da Câmara Municipal de Braga.

Fundação Bracara Augusta

Comemorações das Jornadas Europeias do Património 2022

PATRIMÓNIO SUSTENTÁVEL
| Redacção |

A Fundação Bracara Augusta está a organizar um programa para as comemorações das Jornadas Europeias do Património 2022 que este ano decorrem a 23, 24 e 25 Setembro. Este ano subordinadas ao tema 'Património Sustentável', explorando que medidas podem ser tomadas para proteger o rico e diversificado património cultural e tendo como foco o papel activo das comunidades e do património no processo de construção de um futuro mais sustentável e resiliente.

Esta é uma iniciativa conjunta do Conselho da Europa e da Comissão Europeia as Jornadas Europeias do Património (JEP).

Em Braga, a Fundação Bracara Augusta contou como parceiros institucionais a Câmara Municipal de Braga; a AGERE; a Universidade Católica Portuguesa; a Unidade de Arqueologia da Universidade do Minho; a Confraria do Bom Jesus; a Associação Portuguesa para a Reabilitação Urbana e Protecção do Património; o Museu D. Diogo de Sousa e a ASPA.

A Fundação Bracara Augusta organiza um painel que envolve ao longo dos três dias a realização de duas conferências e uma mesa redonda e três visitas guiadas.

Uma das conferências é no dia 23 de Setembro no Museu D. Diogo de Sousa com o tema 'Uma agenda colectiva para a Cultura e para a salvaguarda do Património'. A segunda conferência está agendada para 24 de Setembro, no Centro de Memórias do Bom Jesus, com o painel 'Bom Jesus, Paisagem Cultural da Humanidade: os desafios à comunidade e às instituições para a salvaguarda do bem'. No âmbito das Jornadas estão ainda agendadas três visitas guiadas ao património. A primeira visita está prevista para o dia 24 e será ao Bom Jesus do Monte, a segunda visita irá decorrer dia 25 às Sete Fontes, subordinada ao tema 'Sete Fontes: Património, Sustentabilidade e Biodiversidade', e a terceira visita está agendada para a tarde do dia 25 à Zona Arqueológica da Cividade.

breve

Regresso às aulas

Braga Parque entrega kits escolares solidários

Cerca de 200 crianças usufruíram de uma iniciativa solidária promovida pelo Grupo Mundicenter que ofereceu material escolar a várias instituições, localizadas na área de influência dos seus centros comerciais. O Braga Parque associou-se à Casa de Acolhimento Padre David, instituição à qual ofereceu o material escolar. O Braga Parque contou com as doações da Kiosku, GMS, Vein, Fuxia, Knot, Widex, Fnac, Sintety e Pingo Doce."A Mundicenter procura assim reforçar a importância do acesso ao ensino, da promoção de igualdade de oportunidades e, ao mesmo tempo, despertar nas camadas mais jovens o gosto pela aprendizagem", garante.

CIAB na primeira linha da resolução de litígios

A REUNIÃO plenária das entidades autorizadas a resolver conflitos de consumo contou com a participação do CIAB - Tribunal Arbitral de Consumo.

DR

Reunião plenária com secretária de Estado realizou-se no Ministério da Economia e Mar

CONFLITOS DE CONSUMO
| Redacção |

O CIAB - Tribunal Arbitral de Consumo, esteve presente na reunião plenária das entidades autorizadas em Portugal a resolver conflitos de consumo. A sessão, promovida pela secretária de Estado do Turismo, Comércio e Serviços, Rita Marques e organizada pela Direcção-Geral do Consumidor (DGC), decorreu no Ministério da Economia e Mar.

Além do CIAB a reunião contou com a participação dos restantes Centros de Arbitragem de Conflitos de Consumo, que asseguram a cobertura de todo o território nacional, bem como as entidades especializadas nos sectores automóvel, seguros e agências de viagens (CASA, CIMPAS e APAVT). O CIAB fez-se representar pelo vice-presidente da administração, António Barroso, e pelo director-executivo, Fernando Viana.

Estas entidades receberam no ano de 2021, 11.011 processos de reclamação, trataram e arquivaram 10.704 e resolveram (por acordo em mediação, conciliação ou decisão) 8.375 processos. O que se traduziu numa percentagem de resolução de 78,2%. No caso do CIAB, em 2021 deram entrada 1.571 processos de reclamação, tendo arquivado 1.601 e resolvido 1.516, com uma percentagem de resolução de 95%.

António Barroso, fez um balanço das actividades desenvolvidas e dos bons indicadores de performance registados, especialmente desafiantes na fase pandémica de Covid-19, mas também agora na emergente crise desencadeada pela guerra na Ucrânia, com o disparar das taxas de inflação e das taxas de juro. "Para além da resolução de conflitos de consumo, o CIAB assegura na região abrangida pela sua actividade (19 municípios dos distritos de Braga, Viana do Castelo e Vila Real), um serviço de apoio ao sobreendividamento, a RACE, Rede de Apoio aos Consumidores Endividados, disponível para todos os consumidores e clientes bancários".

União de Freguesias de Nogueira, Fraião e Lamaçães

Cerca de 300 idosos no passeio anual a Fátima

ACÇÃO SOCIAL
| Redacção |

O passeio sénior anual organizado pela União de Freguesias de Nogueira, Fraião e Lamaçães contou com cerca de 300 idosos e reformados numa visita ao Santuário de Fátima e ao Santuário da Senhora da Saúde nos Carvalhos, que se realizou no passado dia 17 de Setembro.

O presidente José Pinto de Matos realizou um balanço da iniciativa que considerou ter sido muito positivo. "Continua a despertar uma grande adesão e entusiasmo entre a população local, contemplando cerca de 300 pessoas oriundas das três freguesias que constituem esta União de Freguesias". Afirmou "ser uma iniciativa que é realizada sempre em ambiente de muita festa e de confraternização".

José Pinto de Matos referiu ainda que "esta iniciativa visa continuar a estimular a vida activa, quebrar o ciclo de solidão e de isolamento, e que deve ser assumida, como uma iniciativa solidária, cooperante e humanizada para com este grupo da população, que espera carinho de todos".

"O combate à solidão e depressão se tornou ainda mais urgente devido à pandemia e, portanto, estas iniciativas vão continuar a realizar-se, com outros destinos e com a mesma grandeza e dinâmica", acrescentou o autarca.

IPCA com 3000 novos alunos

IPCA deu boas-vindas aos novos alunos, numa cerimónia que contou com a ministra Elvira Fortunato e em que a Maria José Fernandes anunciou que o politécnico terá, neste ano lectivo, 3000 alunos novos.

BARCELOS
| Marlene Cerqueira |

No total, serão cerca de 3000 os novos estudantes que, neste novo ano lectivo, vão ingressar no IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave. O número foi avançado ontem por Maria José Fernandes, que se mostrou "orgulhosa" pelo aumento do número de jovens e adultos a frequentar o IPCA e fez um ponto de situação dos projectos infraestruturais que o politécnico se prepara para concretizar, entre eles o sonho antigo de ter residência universitária.

A presidente do IPCA falava ontem de manhã, na recepção oficial aos novos alunos do IPCA, uma cerimónia que contou ainda com a participação da ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Elvira Fortunato, da secretário de Estado do Ensino Superior, Pedro Teixeira, do presidente da Câmara de Barcelos, Mário Constantino, e da presidente da Associação Académica, Mariana Lima.

São mais de mil os novos alunos que vão frequentar o campus do IPCA em Barcelos, mais de 700 admitidos através do concurso nacional de acesso e 320 dos concursos especiais. A maioria são do distrito de Braga, embora muitos deles sejam de outras regiões do país, incluindo das ilhas.

ROSA SANTOS

Recepção institucional aos alunos integra o programa Welcome IPCA, dinamizado pela Associação Académica e pelo IPCA

"O IPCA recebeu mais de 4100 candidaturas para as 739 vagas que disponibilizou", referiu, destacando ainda que este ano aumentaram as notas de acesso aos cursos do IPCA "o que também nos enche de orgulho" e "desafia a corresponder às expectativas mais altas destes estudantes".

A estes vão juntar-se a 3 de Outubro os novos alunos dos cursos técnicos superiores profissionais.

Serão mais de 1200 os novos estudantes que frequentarão os pólos do IPCA em Braga, Guimarães, Barcelos, Esposende, Famalicão e Vila Verde, anunciou Maria José Fernandes, lembrando que a presença do IPCA nestes territórios foi concretizada com o apoio das respectivas autarquias.

"Teremos mais de 700 estudantes a frequentar os mestrados do IPCA, neste ano com uma nova tipologia: os mestrados profissionais com a duração de um ano", referiu Maria José Fernandes, realçando que o aumento de alunos "enaltece a nossa região, o nosso país e contribui para a nossa afirmação no contexto europeu do ensino superior".

Aos novos alunos, Maria José Fernando apelou "ao bom desempenho agora no ensino superior", que "envolve muito trabalho". Porém, lembrou-lhes que" o percurso académico não se faz só na experiência da sala de aula, mas também das vivências e do envolvimento da comunidade", por isso apelou "a que participem nos grupos académicos, façam parte da associação académica, procurem uma experiência internacional, frequentam cursos livres e aproveitem oportunidades que surgirem".

testemunhos

Joana e Eduarda, duas jovens amigas de Braga, frequentaram no último ano o curso CTeSP de Turismo de Natureza e Aventura, mas perceberam que queriam "mais" e decidiram avançar para a licenciatura. Joana é agora caloira de Gestão Hoteleira, já Eduarda entrou na licenciatura de Gestão de Actividades Turísticas. Ontem participaram no sessão de boas-vindas e estavam entusiasmadas.

Diogo, Lara e Inês concluíram o ensino secundário na Escola D. Maria II, em Braga, e vão agora frequentar licenciaturas no IPCA, em Barcelos, uma opção justificada "pela proximidade geográfica" e pela "qualidade e projecção" da instituição. Diogo é caloiro de Engenharia de Sistemas Informáticos, já Lara e Inês vão frequentar Design Industrial.

Campus em construção

Residências universitárias e complexo B-CRIC marcam futuro

Aos novos alunos e perante a ministra da tutela, Maria José Fernandes disse ainda que o campus do IPCA "é um campus em construção", dando nota dos projectos mais emblemáticos que vão marcar o futuro imediato, destacando as residências universitárias.

No âmbito do Programa Nacional de Alojamento para o Ensino Superior, apoiado pelo PRR, o IPCA vai concretizar um sonho com 27 anos: ter residência universitária. E serão duas, uma que estará em funcionamento já no próximo ano e outra cuja construção deve arrancar em breve. Maria José Fernandes lembrou que o IPCAS assinou os respectivos contratos na semana passada e que o investimento previsto é superior a seis milhões de euros.

Como tinha já avançado o Correio do Minho, a presidente anunciou que ainda que em Novembro deve arrancar a construção do complexo Barcelos Collaborative Research and Innovation Center (B-CRIC) dedicado à investigação, à inovação multidisciplinar e colaborativa, que incluirá um auditório para 500 pessoas, e, ainda, a instalação de um Centro de Valorização e Transferência de Tecnologia (VIC), num investimento superior a 25 milhões de euros.

Mário Constantino

Edil de Barcelos saudou estudantes

Também o presidente da Câmara de Barcelos deu as boas-vindas aos novos alunos do IPCA, dizendo-lhes que "não poderiam ter escolhido melhor sítio para continuar a estudar a apetrechar-se em termos de competências para a vida, desde logo porque "o IPCA é uma instituição de referência nacional e internacional". Além das boas-vindas, aos alunos o edil apelou para que ajudem a fazer de Barcelos uma cidade melhor, mais simpática, mais respeitada e mais verde.

“Com as condições que o IPCA vos dá, vocês têm de ser os melhores”

MINISTRA Elvira Fortunato visitou ontem, pela primeira vez, o IPCA e confessou-se “extremamente agradada” com as condições que o politécnico oferece aos alunos.

BARCELOS
| Marlene Cerqueira |

“Nestas condições que o IPCA vos proporciona, vocês não têm desculpa para falhar. O IPCA dá-vos tudo para que concluam as vossas licenciaturas e mestrados da melhor forma possível”.

Foi esta a mensagem que a ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior deixou ontem na sessão protocolar de boas-vindas aos novos alunos do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave.

Elvira Fortunato - que participou na cerimónia acompanhada pelo secretário de Estado do Ensino Superior, Pedro Teixeira - revelou que esta era primeira vez que visitava o IPCA e mostrou-se “extremamente agradada” com o campus universitário, destacando não só o facto de estar inserido na natureza, mas sobretudo as “excelentes condições em termos de equipamentos”.

ROSA SANTOS

Elvira Fortunato deu as boas-vindas aos novos alunos do IPCA

“Este campus é lindíssimo e com instalações novas. O IPCA dá-vos tudo para concluírem os vossas licenciaturas e mestrados da melhor forma possível”, acrescentou Elvira Fortunato.

A ministra mostrou-se ainda agradada por perceber que o IPCA “tem uma forte relação com a região e com as autarquias”, uma vez que “o ensino superior não vive sozinho”.

A ministra constatou que no IPCA “existe uma relação muito forte com os municípios onde existem pólos deste politécnico”, cuja formação é pensada para responder às necessidades da região.

Elvira Fortunato explicou ainda que durante esta semana vai andar pelo país, tal como Pedro Teixeira, para dar as boas-vindas aos novos alunos do ensino superior e participar “nestas iniciativas que são importante para a integração” dos novos estudantes.

Elvira Fortunato garantiu que quer o Ministério, quer o Governo estão cá para vos ajudar”, numa mensagem que incentivou os alunos a manifestar-se sobre aquilo que considerem ser necessário para enriquecer o seu percurso formativo.

Nesta visita ao IPCA, a ministra e o secretário de Estado tiveram ainda oportunidade de visitar a mostra de cursos, grupos académicos e projectos da instituição, em exibição no âmbito das actividades de acolhimento aos novos estudantes.

DR

Eugénia Pereira destaca o sentimento familiar que os clientes sentem ao visitar a Taberna do Lebre

Roteiro Verde Cool apresenta 42 espaços à escolha com um copo de vinho verde e um petisco, por apenas 3.50 euros.
Em Celeirós, a tradicional Taberna do Lebre sugere as famosas Pataniscas de Bacalhau, Presunto e Broa e um Copo de Vinho Quinta do Barco.

Taberna do Lebre é casa familiar onde o arroz de legumes com feijão é rei

AEB
| Redacção |

Em Celeirós, na Rua das Covas, encontra-se uma tradicional casa familiar onde o arroz de legumes com feijão é rei. Na Taberna do Lebre, os sabores tradicionais da cozinha regional portuguesa são servidos como se os clientes estivessem em casa, num sentimento familiar que projectou o restaurante e o coloca no topo do roteiro gastronómico da região, com visitantes de vários pontos do país e do estrangeiro.

É esta a sugestão de mais um espaço no roteiro gastronómico Verde Cool, promovido pela Associação Empresarial de Braga (AEB) e que está a decorrer até 9 de Outubro, em 42 espaços de restauração da região. O Jornal Correio do Minho e a Rádio Antena Minho (106 FM) são parceiros da iniciativa e divulgam diariamente os espaços aderentes e as respectivas propostas, constituídas por um copo de vinho verde e um petisco, ao preço de 3.50 euros.

"Temos cá pessoas que reservam com vários meses de antecedência e vêm de Cascais e do estrangeiro a dizer que foram recomendamos. Destacamo-nos por ser tudo caseiro e porque fazemos tudo na hora, temos o cuidado de cozinhar como se cozinha em casa, não somos aquele restaurante com coisas feitas, aqui quem quer uma patanisca ou panado vai comer feito na hora. Também não entra microondas e os ingredientes são sempre frescos. Por exemplo, batatas fritas não temos, só em excepção, fritas na hora, mas tem que ser assim para ser o regional. Temos também o cuidado de ir à mesa e perguntar se estão satisfeitos, é mesmo como receber amigos em casa", contou Eugénia Pereira, dando conta dos ex-líbris do menu.

"O prato principal é o nosso arroz de legumes com feijão, o arroz de legumes aqui é rei, pode acompanhar com pataniscas, panados, taquinhos de bacalhau, com bife do vazio, com espetada grelhada, mas o nosso prato principal é mesmo só o arroz. Temos clientes que nos dizem: com um arroz destes parece que estou a comer em casa da minha avó e isso faz a diferença", revelou.

Nesta proposta para o Verde Cool, a Taberna do Lebre - que tem também uma aprazível esplanada no quintal da casa, "onde nos dias mais clientes os clientes podem comer debaixo das árvores de fruta" - apresenta "um dos principais petiscos": as "famosas pataniscas de bacalhau".

Degustação neste Roteiro Verde Cool das Pataniscas de Bacalhau, Presunto e Broa com Copo de vinho Quinta do Barco, ao preço de 3.50 euros, pode ser feita de terça a sexta-feira, entre as 16 e 19 horas.

Mercado Municipal lança campanha na celebração do 70.º aniversário

DEZ VOUCHERS DE 70 EUROS vão ser sorteados aos clientes, numa campanha que decorre até 30 de Setembro. Mercado Municipal foi inaugurado dia 21 de Setembro de 1952.

FAMALICÃO
| Redacção |

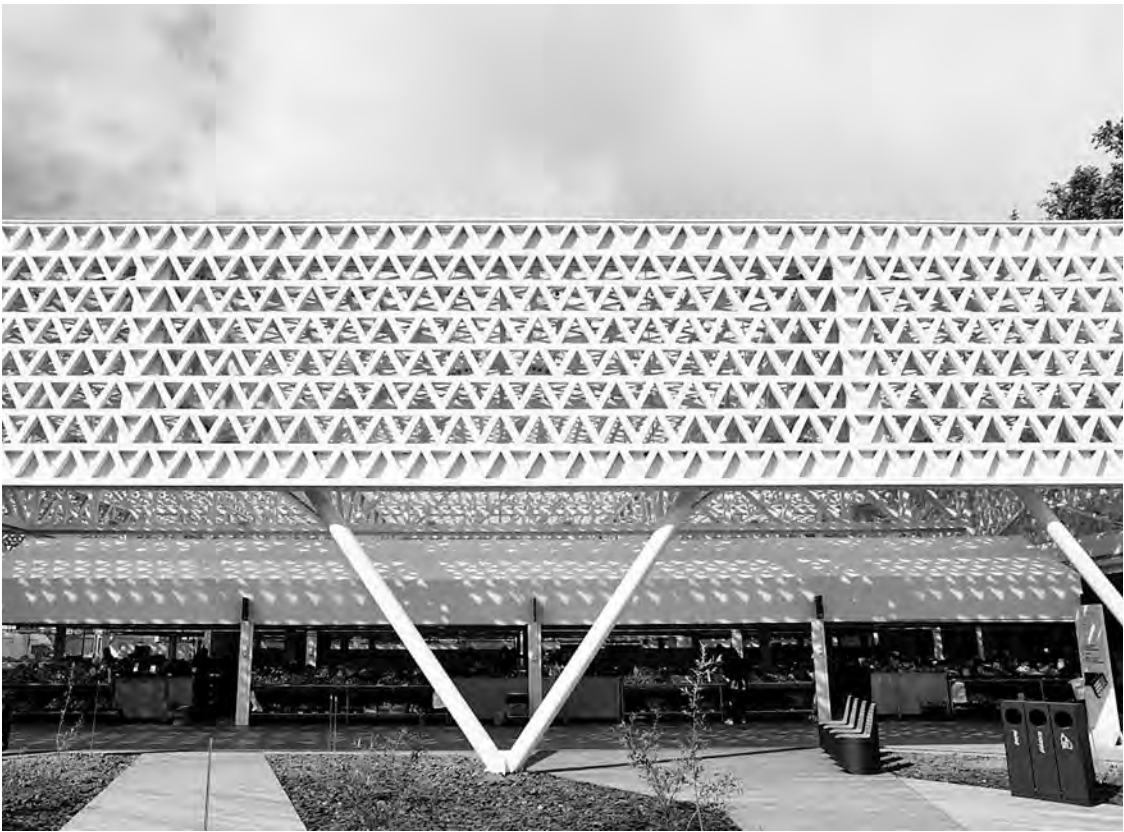
Os 70 anos da inauguração do Mercado Municipal de Famalicão assinalam-se hoje, mas a data será celebrada até ao final do mês, com os comerciantes, lojistas e autarquia a lançarem uma campanha de descontos para os clientes que efectuarem as suas compras na Praça durante este período, informou a autarquia em nota aos órgãos de comunicação social.

A campanha, intitulada '70 anos/70 euros de desconto', prevê que os clientes recebam um talão no final de cada compra, talão esse que deverá ser inserido numa tômbola presente no Mercado.

A campanha vai decorrer entre os dias 21 e 30 de Setembro. O sorteio dos 10 vouchers, cada um de 70 euros de desconto, será realizado findo este período e os vencedores serão anunciados nas redes sociais da Praça, adianta a mesma nota.

As normas do sorteio estarão disponíveis para consulta no site da Praça-Mercado Municipal de Famalicão, em https://www.pracafamalicao.pt/.

Animação é coisa que também não vai faltar por estes dias no Mercado. De quarta a sábado 'Há Festa na Praça', com as noites a serem preenchidas com Djs e uma roda de samba, com destaque para a atuação da banda brasileira Toque Social já nesta quarta-feira, dia 21 de Setembro.

DR

Pormenor arquitectónico da fachada do mercado Municipal de Famalicão, após a requalificação em 2021

O Mercado Municipal foi inaugurado a 21 de Setembro de 1952, juntamente com outras obras que vieram enriquecer a então vila. Desde cedo teve uma grande importância no desenvolvimento da vila, sobretudo pelo fator económico.

Começou a ser construído em 1950, sob alçada do presidente da Câmara Álvaro Folhadela Marques, tendo o edifício sido projectado pelo arquitecto Júlio José de Brito em 1948.

A Praça - Mercado Municipal de Famalicão renasceu para a contemporaneidade no dia 25 de Abril de 2021, depois de uma profunda obra de renovação, lembra ainda o gabinete de comunicação da autarquia.

Mais moderno, mais atractivo, mais funcional, potenciador de novas experiências e vivências culturais e urbanas, assentes num estilo de vida mais saudável e com mais qualidade, assim é a nova Praça de Famalicão, num cruzamento harmonioso entre a tradição, modernidade e inovação.

cooperação

Carta de Amizade

Famalicão e Givors renovam laços

Famalicão e Givors, na França, renovaram a relação de cooperação que existe desde 1992. A assinatura do Acordo de Renovação da Carta de Amizade entre os dois municípios aconteceu no passado sábado, na cidade francesa.

Este acordo de renovação acontece precisamente no ano em que se assinalam os 30 anos da relação de geminação entre os Municípios de Vila Nova de Famalicão e de Givors.

A cerimónia oficial contou com a presença do vereador das Relações Internacionais, Augusto Lima, em representação do executivo municipal, e do presidente da Câmara Municipal de Givors, Mohamed Boudjellaba, que refirmaram esta relação de amizade transfronteiriça.

DR

Augusto Lima e Mohamed Boudjellaba

IPVC acolhe estudantes Erasmus com tradições do Alto Minho

A SEMANA de acolhimento e integração a cerca de 100 alunos provenientes de 10 países contemplou actividades nas seis escolas superiores do IPVC.

VIANA DO CATELO
| Redacção |

Uma semana recheada de actividades de acolhimento e integração foi promovida pelo Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC) a cerca de 100 alunos provenientes de 10 países. Os estudantes, que vão frequentar o IPVC no próximo semestre, vêm ao abrigo do programa Erasmus e de outros acordos de cooperação em vigor no Politécnico.

Os estudantes são maioritariamente provenientes da Áustria, Brasil, República Checa, Alemanha, Grécia, Itália, Lituânia, Polónia, Roménia e Espanha.

A semana começou com a recepção no Gabinete de mobilidade e cooperação internacional do IPVC com a entrega do Kit de boas-vindas e procedimentos administrativos.

Um passeio pelos pontos turísticos de Viana do Castelo e passagem pelas três escolas superiores situadas nesta cidade marcou o arranque das actividades. Os estudantes tiveram a oportunidade de visitar, entre outros locais de referência, Santa Luzia, o museu do traje e o parque da cidade.

> "Desta forma damos a conhecer um pouco do que é o Alto Minho, as suas gentes e tradições, para que os estudantes percebam a região onde estão inseridos."

Em Refoios do Lima, Ponte de Lima, os estudantes participaram nas vindimas que decorriam na Escola Superior Agrária. "Trata-se de uma excelente forma de integração na academia já que se trata de uma actividade muito prática e que envolve toda a comunidade da ESA-IPVC", sublinha a vice-presidente para a internacionalização do IPVC, Ana Paula Vale.

Na Escola Superior Agrária os estudantes tiveram ainda a oportunidade de visitar a quinta e interagir com os animais.

O grupo rumou depois a Valença e Melgaço. Na Escola Superior de Ciências Empresariais, em Valença, os estudantes visitaram a vila e conheceram a escola. O mesmo aconteceu em Melgaço com os estudantes a participar em atividades desportivas.

O último dia de recepção decorreu no Centro Académico do IPVC com um SunSet. O Rancho Folclórico de Viana do Castelo deu a conhecer o tradicional Vira e desafiou os estudantes a aprender a dança. Para Ana Paula Vale "foi um momento muito bonito e divertido com os estudantes estrangeiros a aprender a dançar o Vira. Desta forma damos a conhecer um pouquinho do que é o Alto Minho, as suas gentes e tradições, tornando muito mais fácil a estes estudantes perceber a região onde estão inseridos".

A actuação da Tuna Académica da Escola Superior de Saúde cativou os estudantes com as músicas e ritmos da academia. A finalizar os estudantes puderam degustar um lanche tradicional.

breves

Eurocidade Tui-Valença

Vinte bandas da Galiza e de Portugal no MUMI 2022

Na próxima semana, a Eurocidade Tui-Valença acolherá o III Encontro de Músicos Profissionais com showcases, palestras, speedmeetings e actividades abertas ao público.
O concerto inaugural apresentará as propostas artísticas do projecto galego de Xosé Lois Romero & Alibória e do artista português Omiri.
Como novidade, o encontro encerrará com o Festival Minho Transfronteiriço em que participarão propostas musicais sediadas em Tui e Valença.
As inscrições para profissionais do sector continuam abertas através do mumimusicas.eu
Vinte espectáculos ao vivo de várias bandas e artistas estão programados no encontro de música profissional MUMI 2022, que acontecerá de 29 de Setembro a 1 de Outubro em Valença e Tui. Dez nomes da Galiza e outros dez de Portugal mostrarão ao público, profissional e geral, uma diversidade de propostas musicais da actualidade.

Arcos de Valdevez

Jornadas Europeias do Património na Porta do Mezio

A Porta do Mezio vai mais uma vez associar-se às comemorações das Jornadas Europeias do Património, que serão celebradas nos dias 23, 24 e 25 de Setembro, em colaboração com a Direcção Geral do Património Cultural.
Sob o mote 'Património Sustentável', a Porta do Mezio, vai organizar no próximo dia 24 de Setembro, uma visita guiada ao Centro Interpretativo da Área Arqueológica Mezio-Gião e ao Núcleo Megalítico do Mezio.
A participação na iniciativa requer uma inscrição prévia.

Desporto

REGISTO DE JARDIM NO HORIZONTE NO DRAGÃO

OITO VITÓRIAS seguidas reflectem a melhor série desde 2012, ano em que foram conseguidos 9 triunfos, mas com números 'menos' esclarecedores.

SC BRAGA
| Ricardo Anselmo |

O triunfo de anteontem diante do Vizela foi o oitavo consecutivo do SC Braga nesta época, o sexto em jogos do campeonato. O grande arranque de temporada por parte da equipa de Artur Jorge já permite olhar para o próximo duelo, na casa do FC Porto, com a possibilidade de igualar a melhor sequência de vitórias neste século (nove), conseguida em 2011/12, com Leonardo Jardim.

Os números actuais, contudo, são bem mais relevantes, até porque nas oito vitórias conseguidas por Artur Jorge, entre campeonato e Liga Europa, a equipa apontou 23 golos e sofreu apenas dois, ambos diante do Rio Ave.

Já há dez anos, nas nove vitórias alcançadas de forma consecutiva, os guerreiros contabilizaram 20 golos marcados e oito sofridos.

O duelo no Estádio do Dragão, correspondente à 8.ª jornada, está agendado para as 21.15 horas do dia 30 de Setembro (sexta).

SCB

SC Braga vive momento de grande fulgor, com 26 golos marcados em nove jogos oficiais

Dado inédito no SC Braga, que enfrenta nesta paragem para as selecções a ausência de sete jogadores do plantel principal: R. Horta, Vitinha e Rodrigo Gomes, ao serviço de Portugal nas equipas A, sub-21 e sub-20, bem como de Abel Ruiz (Espanha sub-21), Lainez (México), Racic (Sérvia) e Serdar (Turquia sub-21). Victor Gómez, pela lesão, não foi opção desta vez, mas é seleccionável, assim como Al Musrati e Hornicek. Em condições normais, seriam dez as 'baixas' para Artur Jorge.

Técnico sai com o clube no 16.º lugar, somando apenas quatro pontos

Rui Pedro Silva deixa o FC Famalicão

FC FAMALICÃO
| Ricardo Anselmo |

Está confirmada a segunda chicotada psicológica na I Liga. Depois de Vasco Seabra no Marítimo, agora foi o Famalicão a partir para a cessação de contrato, por mútuo acordo, com Rui Pedro Silva.

A derrota no Jamor, frente ao Casa Pia (1-0), foi mesmo a gota de água, para um Famalicão que venceu apenas um jogo, averbando quatro derrotas, três delas de forma consecutiva. Além disso, a equipa tem apenas um golo marcado, registando oito sofridos, em sete jornadas.

FC FAMALICÃO

Rui Pedro Silva, técnico de 45 anos

Num comunicado oficial, o clube agradeceu a Rui Pedro Silva o "empenho e profissionalismo que sempre empregou ao serviço desta instituição", deixando votos de "sucesso pessoais e profissionais" ao técnico de 45 anos, que cumpriu um total de 27 partidas nos minhotos, conseguindo um total de sete triunfos, tendo alcançado, na última temporada, o oitavo lugar.

Não existe ainda informação acerca do sucessor, embora esse dossier fique resolvido nos próximos dias: para já, dois nomes que se configuram como boas possibilidades: Daniel Ramos e Ricardo Soares estão livres no mercado.

notas

Vitória SC
Bilhetes à venda para a Gala Centenária

O Vitória SC já colocou à venda os bilhetes para a Gala Conquistadores Centenário destinados ao público, depois de terem sido vendidos, numa primeira fase, apenas aos sócios. Ingressos custam cinco euros e estão à venda no Atendimento ao Associados, no Estádio D. Afonso Henriques. Recorde-se que a Gala realiza-se na próxima quinta-feira, às 22 horas, no Pavilhão Multiusos de Guimarães, momento em que será anunciado o Onze do Centenário e do Treinador do Centenário do Vitória, para além da entrega dos emblemas aos associados que completam 75 anos de filiação.

Selecção sub-21
Vitinha (SC Braga) e trio vitoriano em estágio

O avançado Vitinha (SC Braga) e o trio do Vitória SC - o guarda-redes Celton Biai, o central André Amaro e o médio Zé Carlos - juntaram-se, ontem, à selecção nacional sub-21, na Covilhã, para iniciar o estágio competitivo que inclui um jogo de preparação com a Geórgia.
Os jogadores integram o lote de 23 atletas chamados por Rui Jorge. Recorde-se que o encontro entre Portugal e Geórgia está agendado para o próximo sábado, dia 24, no Estádio Municipal José dos Santos Pinto, pelas 17 horas, e terá transmissão no Canal 11.

Estava convocado
Rafa põe fim à carreira na selecção nacional

O extremo do Benfica Rafa pôs termo à carreira na selecção portuguesa de futebol, informou o futebolista, em comunicado enviado à agência Lusa.
“Informei hoje [ontem] o seleccionador Fernando Santos e a FPF da minha indisponibilidade para representar a equipa nacional. Julgo tratar-se de uma decisão honesta e acertada, neste momento da minha carreira. Peço que as razões, de foro pessoal, sejam respeitadas por todos”, lê-se na mensagem divulgada pelo jogador, que estava convocado para os próximos jogos de Portugal na Liga das Nações.
Rafa, de 29 anos, conta 25 internacionalizações pela selecção principal, fechando o ciclo sem qualquer golo apontado.

Bom registo defensivo deixa baliza dos guerreiros a zero

SC BRAGA B registou, pela primeira vez esta época, um jogo sem sofrer golos. À passagem da 4.ª jornada da Liga 3, equipa de Custódio manteve baliza a zeros em Paredes, num registo defensivo de destaque.

LIGA 3
| Joana Russo Belo |

Pela primeira vez esta época, a baliza ficou a zero. A atravessar um bom momento de forma - com duas vitórias consecutivas na Liga 3 - o SC Braga B conseguiu frente ao Paredes, não só os três pontos da vitória, por 0-1, fruto de um golo de Costinha, mas também o positivo registo defensivo de não ter sofrido golos.

Equipa orientada por Custódio Castro, manteve a baliza a zero pela primeira vez esta temporada, à passagem da quarta jornada, num dado digno de registo e que traduz a boa capacidade defensiva da equipa, que sofreu três golos nas primeiras três rondas do campeonato nacional: diante do Varzim, Länk Vilaverdense e Canelas.

Olhando à estatística deste encontro, para além de não ter sofrido golos, e apesar de ter marcado o golo cedo, logo aos 13 minutos, por intermédio de Costinha, o SC Braga conseguiu manter o Paredes longe das redes, sendo que o adversário criou apenas três oportunidades para marcar e somente uma foi flagrante.

Nas poucas vezes em que foi obrigado a intervir ao longo do jogo, o guarda-redes Lukas Hornicek mostrou-se sempre muito seguro, transmitindo confiança ao grupo e mostrando ao serviço da equipa B a qualidade que lhe é reconhecida.

DR

Lukas Hornicek mostrou-se sempre muito seguro na baliza bracarense

+ destaque

SC Braga B somou o primeiro jogo na Liga 3 sem sofrer golos.
Depois de três jornadas consecutivas a sofrer, os Guerreiros do Minho mantiveram a baliza a zero no duelo em Paredes, a contar para a quarta ronda do campeonato nacional. Arsenalistas venceram com um golo de Costinha e seguem no 5.º lugar da tabela, com sete pontos (duas vitórias, um empate e uma derrota)

Peace Efih (ex-Kiryat Gat)
Internacional nigeriana reforça SC Braga

FUTEBOL FEMININO
| Joana Russo Belo |

Peace Efih é a mais recente cara nova do plantel do SC Braga. A internacional nigeriana, de 22 anos, chega às Guerreiras do Minho proveniente do Kiryat Gat (Israel) e é mais uma opção de ataque para o técnico Gonçalo Nunes.

No currículo, Peace Efih conta ainda com passagens pelo Zaragoza CFF (Espanha), Sporting de Huelva (Espanha), Edo Queens (Nigéria) e River Angels (Nigéria).

No passado mês de Julho, a avançada esteve presente, em Marrocos, na última edição da CAN Feminina - Campeonato Africano das Nações ao serviço da Nigéria - que terminou em quarto lugar a competição - tendo marcado um golo, frente ao Burundi.

SC BRAGA

Avançada Peace Efih é reforço do SC Braga

Peace Efih participou na última edição da CAN, ao serviço da Nigéria.

Em nota de imprensa, o SC Braga revela que Peace Efih já trabalha com o restante plantel arsenalista e pode mesmo ser opção de Gonçalo Nunes para o jogo do próximo domingo, frente ao CA Ouriense, da primeira mão dos quartos-de-final da Taça da Liga.

João Domingues vence cabeça-de-série n.º 6

PORTUGUÊS chamou a si as atenções do segundo dia da quarta edição do Braga Open, com uma vitória sobre o checo Vit Kopriva.

DR

João Domingues este ontem em bom plano na quarta edição do Braga Open

TÉNIS

| Redacção |

João Domingues chamou a si as honras do segundo dia da quarta edição do Braga Open, competição do calendário ATP Challenger Tour, ao vencer o checo Vit Kopriva, cabeça-de-série n.º 6 e actual 154 do ranking mundial, por 5-7; 6-4 e 6-2.

Depois de um primeiro set em que o checo se mostrou superior, João Domingues conseguiu equilibrar a partida, venceu o segundo set e embalou para um triunfo claro no derradeiro encontro, triunfo que lhe vale a passagem à segunda ronda da competição.

Também a contar para a primeira ronda do quadro principal, o francês Manuel Guinard, cabeça-de-série número cinco, venceu o italiano Lorenzo Giustino (6-2 e 6-4) e Alexandre Miller (FRA), cabeça-de-série número quatro, venceu David Michalski (POL) por 7-6 (4) e 6-2.

Nos outros jogos disputados ao

Hoje, a partir das 10 horas, estão agendados os restantes 13 jogos da primeira ronda do quadro de singulares. São seis os portugueses que entram em acção, com especial desatque para a participação de Nuno Borges, cabeça-de-série número um e número 94 da hierarquia mundial.

logno do dia, e no que respeitava ainda à segunda ronda da qualificação, o espanhol Javier Barranco Cosano venceu, por 6-0 e 6-2, o alemão Sebastian Prechtel; o espanhol Lopez Morillo afastou o italiano Samuel Vincent Ruggeri, por 6-4 e 6-1; o alemão Jeremy Jahn venceu por 6-3 e 6-0 o croata Duje Adjukovic; o espanhol LLamas Ruiz venceu por 6-4; 3-6 e 7-5 por o belga Raphael Collingnon; o norte-americano Nicolas Moreno de Albaran afastou o francês Tristan Lamasine e no encontro entre gauleses Ugo Blabnchet afastou (6-2; 6-7 (3) e 6-2) Mathias Bourgue.

Para o dia de hoje, que arranca pelas 10 horas, o terceiro do Braga Open, competição do ATP Challenger Tour, estão agendados os restantes 13 jogos da primeira ronda do quadro de singulares. São seis os portugueses que entram em acção, com especial destaque para a participação de Nuno Borges, cabeça-de-série número um e número 94 da hierarquia mundial, que defronta, ao final da tarde, o italiano Gian Marco Moroni (329), num encontro em que o português é claramente favorito. A seguir com atenção o embate entre Gastão Elias (205) e o espanhol Carlos Taberner, cabeça-de-série número dois e lugar 121 do ranking mundial.

Jogos a partir das 10 horas, nos courts do Clube de Ténis de Braga, com entrada livre.

⊙exemplo

Karting

Bracarense Kiko Correia é vice-campeão de Portugal de Karting Cadete 2022

DR

Kiko Correia no segundo lugar do pódio do Campeonato de Cadetes

Realizou-se no passado fim-de-semana, a quinta e última prova do Campeonato de Portugal de Karting 2022, no Kartódromo Internacional da Região Oeste no Bombarral. Na categoria Cadete, o piloto bracarense de 8 anos de idade, Francisco Correia, da Equipa Cabo do Mundo Karteam, com um kart equipado com chassis Kart Republic, conquistou dois segundos lugares nas Finais e um terceiro e um segundo no lugar nas Mangas de Qualificação realizadas no sábado e domingo, respectivamente. Estes resultados garantiram um total de 58 pontos ao longo do fim-de-semana e, consequentemente, a conquista do título de vice-campeão de Portugal de Karting atrás do novo Campeão, o piloto lourense, Guilherme Morgado.
A limiana Leonor Rocha, o farense José Pedro Pinto, e o bejense Vicente Capela completaram por esta ordem o Top 5 da classificação no respectivo Campeonato. Finalizado o Campeonato de Portugal, disputar-se-á nos dias 7, 8 e 9 de Outubro a Taça de Portugal de Karting, no Kartodromo Internacional de Braga.

Futebol

Vitória SC promove jogos particulares com equipas de escalões mais baixos

O Vitória Sport Clube, da I Liga, vai promover um ciclo de jogos particulares com equipas de escalões inferiores do distrito de Braga, estando o primeiro agendado para amanhã, com o Joane. Segundo nota publicada no sítio oficial vitoriano, o duelo com a formação do Pró-Nacional, o principal campeonato da Associação de Futebol de Braga, está marcado para as 20:00, no Estádio de Barreiros, na vila de Joane, território do concelho de Vila Nova de Famalicão na fronteira com o concelho de Guimarães. Os vitorianos realçam que o ciclo, intitulado 'Conquistadores on tour', visa levar a equipa principal de futebol aos "estádios do distrito [de Braga] para a disputa de uma partida com equipas que competem em campeonatos de escalões inferiores", principalmente "nas redondezas de Guimarães e nos concelhos limítrofes". Também criada para fomentar "a proximidade entre o clube, a região e os seus adeptos", a iniciativa contempla ainda "visitas regulares" de atletas do Vitória de Guimarães a escolas e a instituições de solidariedade social, a começar pela Escola Básica de Joane, na manhã de hoje.

Barcelos

Município promove semana europeia do desporto com programa completo

Ser activo e adoptar um estilo de vida saudável são os objectivos propostos para a comemoração da Semana Europeia do Desporto, que se realiza de 23 a 30 de Setembro em Barcelos. O principal tema da campanha é #BEACTIVE, incentivando cada pessoa a ser mais activa, não só durante a Semana Europeia do Desporto, mas ao longo de todo o ano, adoptando um estilo de vida saudável. O Município de Barcelos associou-se a esta iniciativa, organizando e promovendo uma série de actividades e eventos, ligados à temática do desporto e da actividade física.

notas

Na Casa das Artes

Famalicão acolhe entrega de troféus o Minhoto'

Vila Nova de Famalicão é o concelho anfitrião da XXV Gala de Entrega dos Troféus Desportivos 'O Minhoto', numa decisão acordada em reunião recente, realizada entre o Município, e a organização do evento, Associação A Nossa Terra.
A cerimónia vai acontecer no dia 28 de Novembro, na Casa das Arte, informou a autarquia em comunicado.
"O desporto tem um papel importante na vida dos famalicenses, somos um concelho desportivo!" afirma Mário Passos, o presidente da autarquia, que vê com bons olhos a realização da gala em território famalicense. "É uma grande honra acolher esta iniciativa", realça o edil, citado pelo gabinete de comunicação.
A Gala de 'O Minhoto' Troféus Desportivos tem como objectivo reconhecerublicamente o mérito de atletas, clubes, dirigentes desportivos, treinadores e árbitros que mais se destacaram na prática das suas modalidades na região do Minho.
Está prevista a presença de cerca de meio milhar de convidados da região e do país, num evento onde serão atribuídos perto de três dezenas de troféus nas diferentes áreas passíveis de prémio, entre elas, Grande Prémio do Júri, Revelação, Consagração e galardões destinados às modalidades.

Maratona do Porto

Atleta dos Amigos da Montanha segunda no escalão F55

A atleta dos Amigos da Montanha, Graça Costa, voltou a estar em destaque depois conquistar o segundo lugar, no escalão de F55, da Meia Maratona do Portyo, prova que contou com milhares de participantes.
Graça Costa concluiu na posição 49 da classificação geral feminina. A atleta finalizou a corrida de 21 km com o tempo de 1h40m18s, num dia de elevadas temperaturas, o que conferiu dificuldade acrescida a muitos participantes, que competiram lado a lado com corredores originários de países com um registo climático diferente, casos dos atletas do Quénia ou da Etiópia .

Tomás Freitas medalha de prata no Mundial de Kneeboard

ATLETA DE 17 ANOS COM DEFICIÊNCIA sofre de espinha bífida e conseguiu na Costa Nova, em Aveiro, o melhor resultado entre portugueses no Mundial de Kneeboard

SURF

| Redacção |

O vianense Tomás Freitas arrecadou a medalha de prata, o melhor resultado para Portugal, no Mundial de Kneeboard, que terminou este fim-de-semana, na Costa Nova, em Aveiro.

O atleta de para surfing do Surf Clube de Viana (SCV) estreou-se em grande numa competição mundial. Mesmo com condições de mar difíceis e sendo o único competidor com deficiência, sagrou-se vice-campeão do mundo na categoria Júnior nos Kneeboard Surfing World Titles.

"Estou muito feliz! Atingi todos os meus objectivos: divertir-me, conhecer novas pessoas e ter um bom resultado em juniores", refere o Tomás, citado em nota do SCV, acrescentando que "este campeonato foi a minha grande motivação para treinar todos os dias este verão".

O jovem atleta do SCV e elemento da sua equipa de para surfing tem 17 anos e espinha bífida. Em 2019, estreou-se na modalidade. Tudo começou com o programa 'Náutica para Todos', promovido pela Câmara Municipal de Viana do Castelo e pela APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo, em parceria com os clubes náuticos locais. O 'Náutica para Todos' pretende promover a prática dos desportos náuticos junto da população portadora de deficiência.

DR

Tomás em acção nas águas da Costa Nova, Aveiro

Para João Aranha, presidente da Federação Portuguesa de Surf, "o resultado conseguido pelos nossos atletas foi muito bom e a qualidade de surf do Tomás valeu um resultado histórico para Portugal."

Considera também que o feito do Tomás frente a atletas sem deficiência "poderá motivar mais jovens a praticarem para surfing".

É com emoção que Tomás Freitas recorda também a sua participação na categoria Open Men nesta edição Costa Nova Kneeboard Surfing World Titles. "A minha entrada num mar agreste de três metros, valeu-me uma grande ovação e muitos aplausos".

Agradece todo o apoio que tem tido do SCV, dos seus treinadores, Tiago Prieto e Marco Areias, da sua equipa e da sua família, sobretudo do seu pai. Agradece também a Pedro Velhinho, presidente da Associação de Surf de Aveiro, o convite para participar no Mundial de Kneeboard, que se realizou pela primeira vez em Portugal, conclui a nota do SCV.

Dia 25 de Setembro

Moreira de Cónegos acolhe 2.º BTT XCO Trilhos Cónegos

CICLISMO

| Redacção |

Moreira de Cónegos (Guimarães) recebe dia 25 de Setembro o 2.º BTT XCO Trilhos Cónegos - Farmácia Pereira da Silva, sétima e última etapa do Campeonato do Minho de BTT XCO - POPP Agency.

Numa organização conjunta da Associação de Ciclismo do Minho e da Morávia - Associação Juvenil de Moreira de Cónegos, a prova promete lutas renhidas, já que estão por definir várias classificações do Campeonato do Minho.

A segunda edição do BTT XCO Trilhos Cónegos inicia-se às 10 horas, com as provas de pupilos/benjamins e iniciados. Às 11 horas arrancam as provas de infantis e juvenis.

atletismo

Dia 26 de Novembro entre Tui e Valença

Abertas as inscrições para a VI Urban Night Eurocidade

Está aberta a primeira fase de inscrições para a VI Urban Trail Night Eurocidade, que vai ter lugar no sábado, dia 26 de Novembro, informou a autarquia em nota aos órgãos de comuncação social.
"Um circuito cheio de história e mistério, que conta com a ligação na Ponte Velha Internacional, que une Valença e Tui e que este ano, pela primeira vez, terá duas distâncias – uma de 8 Km e outra de 16 Km – para encorajar todo o tipo de atletas", refere aquela fonte.
Como sempre, haverá novas surpresas, num percurso com a mistura de terra, asfalto, escadas, subidas inclinadas, obstáculos naturais... dentro da magia da Fortaleza de Valença e do Casco Histórico de Tui.

Opinião

Escreve quem sabe

MARGARIDA PEREIRA Coordenadora Geral da JOVEMCOOP - Jovem Cooperante Natureza/Cultura

Dourado e Rosa... as cores que devem das que falar!

Setembro é para muitos um mês de recomeços, onde se criam novas rotinas e se dá início a novos projetos. Existem, contudo, projetos a que se dá continuidade e que devido à sua importância devem entrar na agenda do dia. Falamos do projeto Setembro Dourado.

O Setembro Dourado é um projeto internacional que tem como missão a sensibilização para o Cancro Pediátrico. Em Portugal, o projeto é desenvolvido através da Associação Acreditar, que pretende divulgar o conhecimento sobre a doença e a realidade vivida pelas crianças oncológicas. Sabia que em Portugal são diagnosticados cerca de 400 novos casos por ano?

Felizmente, 80% dos casos são curáveis, sendo essencial haver um diagnóstico precoce.

A iniciativa Setembro Dourado chegou até nós através do Grupo Coral de Guadalupe que, em 2020, abraçou este projeto e trouxe o amarelo para as ruas da cidade de Braga.

Se, no primeiro ano, a iniciativa passou por vestir o laço amarelo, hoje o Setembro Dourado vai ainda mais além, realizando desde exposições, até conversas, passando ainda por algumas atividades infantis.

O Setembro Dourado é mais um exemplo de cidadania ativa, mostrando que quando existe vontade, é sempre possível ajudar. Hoje, já são várias as instituições que aceitam o desafio e se cobrem de amarelo, como é o caso de algumas Juntas de Freguesia e também da Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva.

Na biblioteca é possível ver a exposição "De que cor é o cancro?" que é composta por quadros pintados por crianças em tratamento no IPO. Irá ocorrer no dia 23 de Setembro, pelas 10 horas, a hora do conto "O Monstro das Cores", e no dia 28 Setembro, pelas 18 horas, no auditório da Biblioteca, decorre uma Conversa sobre Cancro Pediátrico. Desta forma cumpre-se uma das missões da Associação Acreditar que é aumentar o conhecimento sobre o Cancro Pediátrico. Contudo, a Associação Acreditar faz um trabalho muito maior, prestando o apoio possível às famílias que enfrentam estes desafios.

Por esse motivo, o Setembro Dourado é também uma forma de angariar ajudas para esta Associação e o Grupo Coral de Guadalupe lança o desafio "Vamos carregar a Esperança?" que se baseia na venda de sacos de algodão reutilizáveis que foram personalizados pelas crianças do IPO. Para adquirir os sacos, onde 100% do valor reverte para a Acreditar, basta contactar o Grupo Coral ou a JovemCoop.

Infelizmente, o cancro é uma realidade que atinge cada vez mais um maior número de pessoas, na certeza que hoje todos conhecem alguém que enfrenta a doença. O diagnóstico precoce é fundamental para combater a doença com sucesso.

O Outubro Rosa é também um mês em que se sensibilizam, sobretudo as mulheres, para a prevenção do cancro da mama. Como já vem sendo habitual, a Liga Portuguesa Contra o Cancro dinamiza várias atividades, ao longo do mês e, em Braga, não poderia ser diferente.

A Delegação de Braga da Liga Portuguesa Contra com Cancro, em parceria com o Município e outras entidades, irá realizar diversas atividades, de angariação de fundos, desde concertos até vendas solidárias. Apenas com a ajuda de todos é possível disponibilizar consultas gratuitas aos doentes oncológicos e seus familiares.

Existem também atividades que visam apenas a sensibilização para o cancro da mama e que são de participação livre, tal como, por exemplo, o Forum Rosa que ocorre no dia 30 de outubro, dia Nacional do Cancro da Mama, pelas 17h no Braga Parque.

Tanto o Setembro Dourado como o Outubro Rosa ensinam-nos que é preciso falar de cancro de forma aberta e tranquila, para que o assunto deixe de ser um "tabu". Cada vez mais o cancro afeta mais pessoas, nunca saberemos quando será um dos nossos.

"Vamos Carregar a Esperança" e ajudar estas instituições que tanto fazem por todos aqueles que travam essa luta?

Síndrome de Tourette – muito mais que palavrões

RICARDO PINTO
Neuropsicólogo e Psicólogo Clínico

Voz à saúde

O Síndrome de Tourette é caracterizado por um desejo em realizar movimentos musculares rápidos e repetitivos, assim como vocalizações, conhecidos como tiques. Os tiques variam em gravidade, do simples ao complexo. Movimentos musculares simples, envolvem um único grupo muscular e incluem movimentos como piscar de olhos, contrair o nariz e rolar os olhos. Tiques vocais simples envolvem sons, como tosse, pigarro ou grunhido. Os tiques simples duram curtos períodos de tempo e geralmente são a primeira experiência que as pessoas têm com tiques.

Os tiques mais complexos envolvem vários grupos musculares e vocalizações complexas e duram mais tempo. Movimentos musculares complexos como chutar as pernas, saltar e bater e podem ser mais intrusivos no dia-a-dia. As vocalizações complexas, envolvem a linguagem e apresentam-se de três formas distintas: ecolalia, repetições do que outras pessoas dizem; palilalia, repetir as próprias palavras/frases; e coprolalia, que significa proferir ou gritar palavras ou frases obscenas.

Este síndrome geralmente desenvolve-se na infância, por volta dos 6 anos, com tiques simples e tende a aumentar e diminuir ao longo do tempo, mas geralmente progride para tiques mais complexos. Muitas pessoas experimentam uma diminuição dos tiques à medida que envelhecem. Embora o início seja geralmente na primeira infância, encontramos adolescentes mais velhos com um início súbito de tiques.

Um grande problema com o Síndrome de Tourette é a falta de compreensão. Ajudar as pessoas a entendê-lo é crucial e, em alguns casos, a educação é tudo o que é necessário. Muitas pessoas vivem com tiques todos os dias, mas alguns podem realmente interferir no dia-a-dia. Mas existem soluções!

Intervenções Comportamentais para Tiques, são terapias baseadas em evidências, que ensinam as pessoas a gerir os tiques. São abordagens terapêuticas estruturadas que podem durar entre 8 e 10 sessões, ser mais longas ou mais curtas, dependendo das necessidades do cliente e sempre com elementos base importantes. O primeiro e mais importante é a educação, para ajudar as pessoas com tiques (e aqueles que os apoiam) a entender melhor este síndrome. O próximo passo envolve ensinar as pessoas a serem mais conscientes dos seus tiques, para obter uma melhor consciência e compreensão da mecânica de cada um, do início ao fim. Seguidamente é relevante ensinar as pessoas a identificar o primeiro movimento no tique e desenvolver um comportamento específico que efetivamente o bloqueie, tornando-o mais difícil de fazer. Isto pode ajudar a reduzir e, em alguns casos, eliminar completamente o tique. A prática consistente e repetida é realmente importante. A etapa final é fazer alterações nas atividades do dia-a-dia, de maneira a que possam ser úteis na redução dos tiques. Certas situações ou reações podem piorá-los, por isso identificá-los e fazer algumas mudanças simples, pode gerar uma diferença significativa.

As pessoas com Síndrome de Tourette podem, às vezes, suprimir os tiques por curtos períodos de tempo, mas isto não significa que possam controlá-los e pode-se tornar extremamente stressante. A intervenção comportamental é essencial, uma vez que fornece um conjunto específico de habilidades a utilizar na gestão dos tiques e da ansiedade que se encontra na base.

Lembre-se, cuide de Si! Cuide da Sua saúde!

Ideias

JOÃO MARQUES Jurista

O Iinverno do nosso descontentamento

As mais recentes notícias sobre o clima económico em Portugal e no resto do mundo auguram dias cinzentos para o futuro próximo das vidas de todos nós.

Com a inflação em níveis históricos e uma guerra que não parece ter fim à vista, tudo parece conjugar-se para termos pela frente um inverno extremamente complexo.

Quanto à energia, o encarecimento brutal a que assistimos projeta-se em cadeia nos custos de fornecedores e consumidores. Ora, este agudizar dos preços já nos levou a todos a abrir a boca de espanto no final do ensacamento das compras no supermercado.

Paralelamente, ao longo dos últimos meses, testemunhamos como a incessante cavalgada dos custos de vida quotidianos passou a ser acompanhada por aumentos, em salto de lebre, nas taxas de juro indicadoras, fixadas pelo Banco Central Europeu. De resto, movimento à imagem e semelhança do que vem acontecendo por parte da grande maioria dos bancos centrais das economias mais robustas do mundo.

Consequentemente, a isto tem de se somar o aperto no coração que sofre qualquer detentor de crédito à habitação que não tenha fixado a sua taxa de juro há pelo menos um ano. Os múltiplos aumentos da famigerada "Euribor", em todos os seus prazos, colocam uma pressão imensa no imobiliário nacional, sobretudo quando em causa estão pessoas cujos recursos não conseguem acomodar crescimentos de quase 50% no valor a pagar no final do mês.

Estas pessoas não viveram acima das suas possibilidades passadas, mas terão incorrido no pecado de não precaver as suas possibilidades futuras. Todavia, este pecado não lhes pode ser assacado levianamente, já que o nosso Primeiro-Ministro, o próprio Governador do Banco de Portugal e inclusive prémios nobéis da economia (como Krugman) defenderam que esta inflação era passageira e fundada sobretudo na pressão exercida pela oferta.

Independentemente das razões dos peritos ou falta delas, o certo é que se prepara um ciclo difícil, em que a energia será um bem não só caro, como escasso, fruto da irresponsabilidade de líderes europeus que não souberam ou não quiseram ler os sinais emanados do urso russo.

Um ciclo em que as taxas de juro serão um encargo perene para milhares de famílias e em que o elevado custo da habitação (para compra ou arrendamento) se tornará um entrave real à concretização de um direito constitucionalmente consagrado e reflexamente reconhecido na Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Este ponto é particularmente relevante, uma vez que se há alguma agilidade na mobilização da sociedade para prover pela falta de alimentos, roupa ou outros bens imprescindíveis e se é possível encontrar soluções transitórias para os aumentos dos preços da energia, já não é assim tão evidente como ultrapassar carências ao nível da habitação.

É por esse motivo que tenho de sublinhar o esforço da Câmara Municipal e do Vereador João Rodrigues na atualização de uma estratégia que há relativamente pouco tempo foi aprovada.

A Estratégia Local de Habitação (ELH) teve como propósito caracterizar o edificado, delinear linhas de ação consequentes e garantir um esforço concertado do município no sentido de garantir habitação digna a todos os munícipes.

A alteração das condições económicas iniciada com a pandemia e que se agravou desde o momento da aprovação da ELH, associada à rápida evolução de preços a que se tem vindo a assistir, levaram a que um número significativo de famílias, já superior ao esperado, contactasse o município em busca de uma solução para a sua situação particular.

Através do empenhado labor do município foi possível estruturar uma rápida atualização da ELH que fizesse com que o valor inicial inscrito praticamente triplicasse, prevendo-se agora que o montante total investido se venha a cifrar em perto de 123 milhões de euros. Tal corresponde a um investimento médio de 96.500 euros por fogo habitacional.

Este investimento adicional servirá não só para acomodar a crescente procura por habitação comparticipada ou detida pelo município, como permitirá responder ao aumento dos custos no setor da construção, uma vez que a requalificação de habitações e edificação de novos fogos são pontos cardinais da estratégia.

Só assim será possível dar resposta ao aumento de 64% no número de famílias que se previa apoiar e de 84% no número de pessoas que se pretendia auxiliar, face à expectativa firmada em abril de 2021.

Ao acentuar o dinamismo dos documentos que aprova, em função da realidade que observa, a autarquia não se limita a abrir os olhos em vez de se esconder no conforto da inação desresponsabilizadora. Ao atuar no momento certo e antes que o problema da habitação se descontrole, em prejuízo das famílias bracarenses, o Vereador João Rodrigues demonstra como gerir a coisa pública sem preconceitos sobre os chavões políticos que tantas vezes condenam ao imobilismo quem se preocupa mais com a fotografia ilustrativa do que com a obra reformadora.

Correio do Minho.pt

ARCADA NOVA

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, SA. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro (administrador único).

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade).
Fax: 253309525 (Redacção) e 253309526 (Publicidade).
DIRECTOR COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
António José Moreira

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084

TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Ideias políticas

Noves fora = nada

INÊS JOÃO RODRIGUES
Secretariado da Conselhia do PS

Esquerda

Estamos a poucos dias de atingir o marco de um ano desde as eleições autárquicas de 2021. Marco que sinaliza um período de nove anos de governação de Ricardo Rio e da Coligação Juntos por Braga.

É certo que a vitória de Ricardo Rio se deve a um trabalho de grande notoriedade como rosto da oposição ao PS, mas deve-se sobretudo a uma expectativa da cidade de uma mudança estrutural fruto do natural desgaste de 37 anos de governação socialista.

Há problemas estruturais na cidade que, desde 2013, só se agravaram e há uma enorme faixa de bracarenses que continua sem uma resposta municipal. Os jovens bracarenses estão vedados à sua emancipação e sobre isso o município nada diz.

Em Braga, estabeleceu-se desde muito cedo, um ecossistema perfeito para a atração e fixação de jovens e do seu capital humano e intelectual. No início dos anos 80, uma Universidade de referência, uma indústria diversificada, associada à oferta de serviços públicos e privados, ganham ainda mais relevância com uma rede de transportes públicos, com redes de saneamento, com rede viária eficiente, escolas e infantários, mas sobretudo habitação acessível.

A emancipação de um jovem em Braga é incomparavelmente mais difícil hoje do que era no passado. O proibitivo preço das rendas, impossibilita que os jovens se emancipem e iniciem os seus projectos de vida. Ricardo Rio afirma que o valor das rendas ainda está abaixo da média nacional, como se isso fosse fator de regozijo, esquecendo-se que para um jovem, apenas lhe interessa se consegue, ou não, sair de casa dos pais e conseguir viver uma vida de qualidade. Mas a emancipação jovem não depende apenas da renda que um jovem pode pagar. Um casal jovem coloca em causa ter um filho pela falta de perspectiva de encontrar uma vaga de creche para um filho. Um casal jovem, como qualquer bracarense, precisa de viver numa cidade com rendas acessíveis, creches, mobilidade verde e espaços públicos de referência.

Braga precisa de repensar urgentemente as suas prioridades e desencadear um processo de políticas públicas que promovam a emancipação e uma vida de qualidade, que combata a emergência climática e acelere a descarbonização no nosso município. Cedo se percebeu que a política de fachadismo alegre dos grandes eventos, traz benefícios nos dias da festa, mas que no dia seguinte os problemas da cidade não encontram nenhuma solução.

Em nove anos, se a propaganda municipal diz que tudo está melhor, a realidade é que muita coisa está pior. Mais do que apontar o dedo, é preciso apontar o caminho e deixar de insistir nas fórmulas erradas. Promover a habitação acessível, dinamizar mais creches, investir em mobilidade verde e mostrar arrojo em avançar com fundos do orçamento municipal, não esperando sempre por programas de fundos comunitários, não estendendo o chapéu ao Governo. Nove anos já estão fora, e duvido que nos três anos que restam à Coligação Juntos por Braga, algo façam para apontar as soluções aos desafios que enunciei.

A cidade mudou, novas gerações de jovens nasceram em Braga entretanto, e são milhares de jovens que procuram uma resposta aos seus problemas diários, jovens esses que não se revem no discurso desgastado de que a culpa ainda é do PS. Nove anos depois, Ricardo Rio é o único culpado pelos erros da sua governação, pelas escolhas que fez e pelas

medidas estruturais que constantemente adia. Ricardo Rio está a três anos de falhar um desafio: dar às mais novas gerações a possibilidade de se tornarem as gerações mais realizadas de sempre.

Regresso às aulas...

ANA MACIEIRA
Presidente da JSD Braga

Direita

O regresso às aulas é o acontecimento da semana. Infelizmente para os alunos, continuam a existir cerca de 60 mil sem professores, um número sempre demasiado para qualquer Governo, em particular este que está há longos 7 anos no poder e domina a máquina ministerial como poucos. A realidade da falta de professores é um problema incontornável e as razões são múltiplas para a falta de atratividade da profissão.

A classe está envelhecida, cerca de 1600 professores e educadores de infância já se reformaram desde o início do ano e são esperados mais uns 600 a entrarem na reforma até dezembro. Isto era mais que previsível desde há décadas, pelo que deveria ter havido um trabalho estruturante para planear as substituições, sobretudo para tornar a profissão aliciante e atrativa. Mas parece que pouco se fez, dados os resultados atingidos.

Conforme reportagem muito oportuna que vi na SIC, há um claro desgaste entre os que estão há longos anos numa carreira com escassas motivações a não ser o próprio gosto de ensinar. Muitos anseiam pela reforma, as aulas serão obviamente um sacrifício depois de tantos anos, com escassas recompensas, nomeadamente materiais.

A ascensão na carreira é uma miragem, os números de promoção no escalão desincentivam os bons a ser melhores e, só a escassez de alternativas os faz continuar como que acorrentados a um destino. Vemos jovens a falar do ensino de forma altamente desmotivada, a falar de carreiras futuras e concluímos que ser professor não é objetivo de carreira para uma esmagadora maioria.

Tenho pena que assim seja. Sou filha de professores e considero esta uma classe importante para a formação dos nossos jovens.

A reportagem abrange quer os que estão a lecionar quer a visão das escolas, ansiosas por ter autonomia de contratação, perante as perspetivas e escassez de professores. Entretanto, ao que li, por forma a facilitar o recrutamento, legislou-se o que pode ser mais uma porta aberta para a já visível deterioração da qualidade do ensino: permite-se o aceso a quem anteriormente não tinha essa possibilidade por falta de habilitações, ou seja, a partir de agora, os licenciados pós-Bolonha poderão dar aulas.

O tempo dirá sobre o impacto desta medida no ensino, mas nada augura de bom. Claro que conheci gente com enorme valia, com ou sem licenciatura. Não constituindo um certificado de competência, a realidade é que as habilitações literárias serão sempre um quesito de qualquer profissão e, por maioria de razão, é absolutamente compreensível que assim também o seja para o acesso a professor (tal como deveria ser um exame às suas qualidades pedagógicas ou potencial para as possuir).

Se a isto somarmos o que já se ouviu da boca do ministro João Costa, de que os exames só fazem sentido na admissão à universidade, por muito que as estatísticas se embelezem, cavamos a prazo a qualidade média da formação dos alunos e, pior, acentuamos as divergências sociais nas carreiras futuras entre quem pode ter filhos/as em escolas/universidade com exigências reconhecidas de qualidade (naturalmente mais caras) e os mais desfavorecidos socialmente que seguramente almejariam ter essa possibilidade, mas que são direcionados para um ensino facilitista.

A qualidade do ensino não é uma questão de direita ou esquerda: é uma exigência social! Seja quem for que nos governe tem de ter políticas estruturantes encorajadoras da elevação da sua qualidade.

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

PARA ANUNCIAR CONTACTE 253 309 500 OU COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT

ARRENDAMENTO

Apartamento T2+1
Sito na Alameda Maria da Fonte,
Área 100m2.
475,00€
(C/condomínio)

Consultório/Escritório
Sito no Edifício S. Lázaro.
com muita luz,. Área 60m2
350,00€
(C/condomínio)

Escritório
Sito no Centro Comercial Rechicho
c/2 W.C.'s. Área 75m2.
400,00€
(C/condomínio)

Nortinloc
Investimentos & Locação, Lda.
tlf. 253 606 830 - 919 991 083
E-mail: **geral@nortinloc.pt**

PRECISA-SE **PADEIRO**
COM EXPERIÊNCIA
PARA A ZONA DE BRAGA
HORÁRIO NOCTURNO **912 384 704**

VENDE-SE

TERRENO COM 11.000 M2 AGRICOLA E 4.000 M2
PARA CONSTRUÇÃO CERVÃES - VILA VERDE
€ 90.000
MONTE DE 42.000 M2 CERVÃES -VILA VERDE
€ 40.000
Favor ligar ao 927 562 704

ESTAMOS A RECRUTAR

GESTOR DE CLIENTE

PROCURA-SE

- **Pessoas pró-activas e com facilidade de comunicação / interacção pessoal**
- **Gosto em lidar com Clientes, procurando sempre atingir um serviço de excelência**
- **Forte orientação para resultados**
- **Apetência para trabalhar por objectivos**
- **Gosto por trabalho em Equipa**
- **Carta de condução**

VANTAGENS

- **Integração em equipa dinâmica e experiente**
- **Apoio permanente de um Director Comercial**
- **Valorização profissional e perspectivas de carreira**
- **Formação contínua**
- **Telemóvel, Viatura e Computador da Empresa**

Candidaturas para:
recrutamentoangroup@gmail.com

R&R
ADMITE
Oficiais de 1.ª e 2.ª
Remuneração acima
da media.
Todas as obras em Braga
915 820 941
rr.reabilitacao@gmail.com

COMPRO!!!
Imóveis, Automóveis,
Ouro/Prata,
Antiguidades...
967 200 625
Email:
investimentos.imogold@gmail.com

APPACDM DE BRAGA
Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
Sede: Serviços Administrativos e Financeiros

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

QUADRIÉNIO 2022/2025

De acordo com o disposto na alínea c) do nº 1 do artigo 35º e nos nºs 1, 2, 3 e 19, do artigo 27º, ambos dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Eleitoral da APPACDM de Braga, para a eleição dos órgãos sociais para o quadriénio de 2022 a 2025, a qual terá lugar entre as 10 e as 17 horas do dia 29 de Outubro de 2022, no Complexo de Gualtar, sito na Quinta do Amorim, em Gualtar-Braga, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Único: Eleição dos Órgãos Sociais da APPACDM de Braga.

Nos termos do disposto no nº 10 do artigo 27º dos Estatutos, as listas concorrentes ao ato eleitoral serão admitidas de acordo com os procedimentos e regras estatutárias pelo Presidente da Mesa da Assembleia Geral, ou por um elemento da mesa em sua substituição, até 15 dias antes do dia da realização da Assembleia Eleitoral, sendo a sua apresentação efetuada nos serviços administrativos, na área de associados, sitos no Complexo de Gualtar, na Quinta do Amorim, em Gualtar-Braga.

Nos termos do disposto no nº 2 do artigo 26º dos Estatutos, a eleição far-se-á a partir de listas apresentadas a escrutínio, listas essas que terão, obrigatoriamente de concorrer a todos os órgãos sociais, sob pena de não serem admitidas.

Nos termos do disposto nos nºs 3 e 4 do artigo 34º dos Estatutos, os associados podem ser representados por outros associados, bastando para tal uma carta devidamente assinada, com a assinatura reconhecida notarialmente, dirigida ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral e entregue à data da respetiva reunião. Cada associado não pode representar mais do que um associado.

Nos termos da alínea b) do artigo 29º e do nº 1do artigo 32º dos Estatutos, os Órgãos Sociais são eleitos por escrutínio secreto e por maioria simples dos votos entrados na urna.

Os associados devem e são obrigados a cumprir toda a tramitação e regulamentação atinente ao ato eleitoral e que consta dos Estatutos para os quais se remete.

Braga, 20 de Setembro de 2022.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

BMW 740d Xdrive 320cv 2017 Nacional, Todos os Extras 194.000 km **47.800€**	BMW 525d 218cv Kit-M 12/2012 Diesel, Caixa Automática Nacional, 206.000 km **19.690€**
Mercedes CLS 350d 258cv 2015 Shooting-Break, Nacional, Diesel 162.000 km **37.600€**	Jaguar XF 3.0d 300cv R-Sport 2015 Diesel, Todos os Extras, Cx. Auto. Nacional, 183.000 km **30.690€**
Mercedes C220d 170cv 2015 Diesel, Diversos Extras 169.000 km **25.690€**	Nissan Qashqai 1.6dci 360ºS 2015 Diesel, 130cv, Todos os Extras Nacional, 166.000 km **18.390€**
Hyundai I30 SW 1.4 Crdi 2015 Nacional, Diversos Extras 129.000 km **13.890€**	Mercedes A160d Urban GPS 2017 Diesel, Diversos Extras 103.000 km **18.900€**
BMW 418d GranCoupé 2018 Diesel, 150cv, Caixa Auto. Nacional, 159.000 km **30.690€**	Ford Focus SW 1.5 EcoBlue 2018 Diesel, Diversos Extras 156.000 km **17.690€**
Ford Fiesta 1.25 82cv 2017 Gasolina, Diversos Extras 101.000 km **12.790€**	Renault Clio Break 1.5 dci 2008 Diesel, 85cv Nacional, 176.000 km **6.750€**
Mercedes GLK 320cdi 224cv 2008 Edition1 Designo, Nacional, Diesel 189.000 km **22.700€**	Honda Jazz 1.2 i-vtec *Retoma 2009 Gasolina, Diversos Extras Nacional, 182.000 km **7.690€**
Mercedes E350cdi Coupé 2010 Diesel, 231cv, Todos Extras Nacional, 106.000 km **25.390€**	**GARANTIA** com assistência em viagem e viatura de substituição incluída em todas as **VIATURAS!**

Oferta de Uma Semana de Férias no Algarve!

Av. João XXI, nº519 em Braga
919316304 | 916192284
www.autostandcorreia.pt

BMW 520D CAIXA AUTOMÁTICA 2011 219610 KM 16.500€

SAAB 9-3 1.9 TID 404204 KM ANO 2005 3.900€

MINI COOPER ONE D 1.6 DIESEL ANO 2010 247085 KM 8.500€

Zona Industrial de Sequeira: RUA DA VENDA, LOTE 5 - 4705-629 SEQUEIRA BRAGA
tlf./ 253 674 868 • tlm. 936 176 448 • 938 176 449 • 961297 417
vcivenda@gmail.com

Reparação de Automóveis, Chapeiro e Pintura, Lda.

TOPCAR

CHAPEIRO | PINTURA
MECÂNICA | ELECTRICISTA
LAVAGENS

estevauto@live.com.pt

SEDE
R. CIDADE DO PORTO, 86, MAXIMINOS – BRAGA
TELF.: 253 691 597

FILIAL 1
TRAV. ANTÓNIO FERREIRA RITO, 16, FERREIROS - BRAGA
TELF.: 253 286 398 TLM.: 965 090 892

MECÂNICA
RUA DAMIANA MARIA SILVA, 65 – BRAGA
TELF.: 253 100 582 TLM.: 915 008 702

Centro Empresarial Ferreiros

Aluguer Escritório

OFERTA LIMITADA

Incluído

- INTERNET ALTA VELOCIDADE
- SALA DE REUNIÕES
- ZONA ALIMENTAR
- CARREGAMENTO CARROS ELÉTRICOS
- AR CONDICIONADO
- ESTACIONAMENTO

Valor Mensal
656 € + I.V.A

CONTACTOS
967 494 036
915 959 815

TÁXIS ANDIQUE
CENTRAL RÁDIO-TÁXIS DE BRAGA

Sempre perto de si !

SERVIÇO 24H | 7 segundos | 4 minutos

taxi-link.com

253 260 600 | 96 33 66 555
91 61 70 777 | 93 65 50 555

WWW.TAXISBRAGA.PT

Vimaranense David Martins triunfa na última prova do campeonato

EM PAREDES DE COURA o ciclista David Martins, campeão mundial universitário de downhill em 2018, estreou a pista com o melhor tempo da última prova do Campeonato do Minho de BTT DHI.

CICLISMO
| Redacção |

O vimaranense David Martins venceu o BTT DHI Insalde, quarta e última prova do Campeonato do Minho de BTT DHI - Cision disputada em Paredes de Coura.

O 1.º BTT DHI Insalde foi organizado pela Associação de Ciclismo do Minho e pela Câmara Municipal de Paredes de Coura, tendo a derradeira etapa do Campeonato do Minho de BTT DHI - Cision registado a participação de muitos atletas e de muito público. O vimaranense David Martins, Campeão Mundial Universitário de BTT – Downhill em 2018, venceu o BTT DHI Insalde na categoria de elites, registando o melhor tempo à geral (2:17:87m) na estreia da pista de Paredes de Coura.

Apesar de ter sido o melhor na manga de qualificação, Rafael Sousa (Clube BTT Matosinhos) concluiu a prova no segundo posto. Filipe Silva (Bike House DH Team/Guimarães) foi o terceiro classificado e com o resultado de Insalde sagrou-se campeão do Minho de BTT DHI em elites.

EDUARDO CAMPOS/ACM

BTT DHI Insalde constituiu prova de estreia para a pista de Paredes de Coura

Diogo Pereira (Bike House DH Team/Guimarães) foi o mais veloz no escalão de juniores, deixando Marco Fernandes (Clube BTT Matosinhos) na segunda posição e Diogo Cunha (individual) em terceiro.

José Cardoso (individual) venceu em cadetes, classificando-se nos lugares imediatos do pódio Nuno Bentes (BTT Pandilhas a Monte) e Mateus Arieira (BTT Enduro Terras de Bouro).

Vítor Emanuel Soto Maior (Bike House DH Team/Guimarães) ganhou em master 30, enquanto Joel Pinto foi segundo e Pedro Pinto terceiro.

Em master 40 Ricardo Soares não permitiu grandes veleidades aos seus adversários e venceu com o tempo de 2:34.21. Jorge Afonso (AXPO/FirstBike Team/ /Vila do Conde) concluiu a prova em segundo lugar e Rui Gonçalves (Bike House DH Team/ /Guimarães) em terceiro.

António Sousa (BTT Enduro Terras de Bouro) destacou-se em master 50, registando menos um minuto do que que José Queirós (BTT Pandilhas a Monte).

Nos escalões de escolas, Benjamim Vasconcelos (AXPO/ FirstBike Team/Vila do Conde) venceu em infantis e Afonso Soares em juvenis.

declarações

Tiago Cunha (vice-presidente CM Paredes de Coura)

“Município só serviu de alavanca”

Tiago Cunha, vice-presidente da Câmara Municipal de Paredes de Coura, mostrou-se satisfeito com a prova de downhill. “Em primeiro ficamos muito satisfeitos com a forma como decorreu esta, que foi a primeira. Uma prova que surge por uma iniciativa não do Município, mas de um grupo de praticantes e apaixonados da modalidade que durante anos foram construindo e modelando esta pista, que surgiu de uma forma muito informal. De certa forma eles foram ‘espicaçando’ a necessidade de dinamizar e dar visibilidade ao sítio que tinha condições, no entender deles, positivas para a modalidade. No fundo, o Município só serviu aqui de alavanca, que permitiu a realização da prova”. Salientou que “os 70 participantes é um número interessante e que nos vem mostrar que a modalidade tem viabilidade”. O autarca salientou ainda o facto de “sermos um Município talismã para estes ciclistas, que vieram aqui discutir os títulos do Campeonato do Minho. Tudo isso veio estimular o espírito competitivo e de participação dos atletas. Para nós isso é um extra, um bom extra”, referiu adiantando que “o nosso grande objectivo é promover as modalidades, o uso da bicicleta, uma atitude mais saudável, mais responsável e ecológica”.

declarações

David Martins (Vencedor em élites)

“Foi uma prova difícil mas diverti-me muito”

David Martins, ciclista de Guimarães que corre como individual, fez este domingo a sua primeira prova da época no Campeonato do Minho de 2022 e conseguiu escrever o seu nome como o primeiro vencedor à geral. “Não foi assim tão fácil. Foi uma prova muito difícil, mas diverti-me muito, passei um bom bocado com os meus amigos e no final consegui vencer, que também é muito bom”, disse . O vimaranense considerou que “consegui fazer uma descida boa na final. Na qualificação não foi uma boa descida. Tenho andando com a bicicleta de enduro sem corrente e então esqueci-me de pedalar” e adiantou “na final foi diferente, já pedalei, acertei as trajectórias e deu para fazer o melhor tempo. Estou muito feliz”.

Rui Leal Mesquita (Director da Bike House Team)

“O nosso objectivo é sempre ganhar por equipas”

Rui Leal Mesquita, director desportivo da Bike House DH Team/Guimarães, equipa que venceu coletivamente e garantiu a revalidação do título de campeão, estava satisfeito: “O nosso objectivo é sempre ganhar por equipas. Claro que os prémios individuais são muito importantes e fazem toda a diferença, aliás sem eles seria difícil conquistar não só as vitórias nas provas, como conquistar o título de Campeão do Minho”.

Rui Leal Mesquita mostrou-se ainda “muito feliz e satisfeito por chegarmos ao fim do Campeonato do Minho com quatro títulos, três individuais e um colectivo”.

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA

MARIA DA LUZ DE SOUSA DOMINGUES

É com imenso pesar que a família cumpre o doloroso dever de participar o falecimento da sua ente querida e informa que o corpo encontra-se na capela mortuária da Igreja Paroquial de São José de São Lázaro em Braga.

O funeral, com missa exequial, realiza-se às 14.30 horas na Igreja Paroquial. Após a cerimónia religiosa será sepultada no cemitério de Monte D’Arcos em Braga.

A missa de 7.º dia será celebrada no sábado, dia 24 de Setembro, pelas 17.30 horas na referida Igreja.

A família aproveita para agradecer publicamente todas as manifestações de carinho e solidariedade neste momento tão delicado da vida.

Braga, 20 de Setembro de 2022.

A Família

Funerária Santo Adrião | Telef.: 253 248 625 / 969 412 981 | email:funerariasantoadriao@gmail.com | www.funerariasantoadriao.pt

Agenda

TELEVISÃO

RTP 1

06:30 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Os Nossos Dias
15:15 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Directo
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Porquinho Mealheiro
22:00 É Ou Não É? - O Grande Debate
00:00 Vento Norte
00:45 France
02:45 Europa Minha
03:30 Televendas

RTP 2

06:32 Repórter África
07:02 Programação Infantil
10:17 Falaescreveacertaganha
10:50 Rádio, 50 Anos (Madeira)
11:57 O Restaurante
12:57 Visita Guiada
13:28 África Minha
14:00 Sociedade Civil
15:04 A Fé Dos Homens
15:40 Falar, Falar Bem, Falar Melhor
16:23 Animais Incríveis
17:18 Programação Infantil
20:37 Nações Unidas Da Dança
21:30 Jornal 2
22:01 O Meu Funeral
22:40 Nada Será como Dante
23:14 Contos Para O Mundo: Hans Christian Andersen
00:09 Eurodeputados
00:39 Sociedade Civil

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
15:00 Linha Aberta
16:00 Júlia
18:00 Fina Estampa
18:30 #REF!
19:15 Quem Quer Namorar com o Agricultor? - Diário
20:00 Jornal Da Noite
21:45 Lua De Mel
22:45 Por Ti
23:30 Quem Quer Namorar com a Agricultora?
23:45 Um Lugar Ao Sol
00:30 Pantanal
01:00 Quem Quer Namorar com o Agricultor? - Diário
02:00 Passadeira Vermelha

TVI

06:05 O Rei Juliano
06:30 Diário Da Manhã
07:00 Esta Manhã
10:10 Dois às 10
12:58 Jornal Da Uma
14:55 A Única Mulher
16:05 Goucha
18:15 Big Brother: Última Hora
19:15 Big Brother: Diário
19:58 Jornal das 8
21:55 Festa É Festa
22:25 Quero É Viver
23:20 Para Sempre
00:00 Big Brother: Extra
01:55 Autores
02:50 Betty, a Feia em NY
03:35 Queridas Feras

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - sargaços; digam. 2 - mapas; pesar. 3 - propagar; acatam. 4 - margem; comilão. 5 - avistar. 6 - casamentos. 7 - conferir. 8 - ligeiro; fartar. 9 - cortem; abrilhanta. 10 - contanto; anos. 11 - corrigir; dera.

VERTICAIS: 1 - cessa; chochos. 2 - pulsa; trafica. 3 - bandos; aldeola. 4 - pear; vilória. 5 - curados. 6 - alegres. 7 - demoras. 8 - abanos; diafa. 9 - competir; cachaça. 10 - estádios; rasgar. 11 - residir; ardência.

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
PINHEIRO MANSO **T.** 253 992 127
Rua José Alves Leite, 36

BRAGA
SANTOS **T.** 253 264 216
R. Conselheiro São Januário 95
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
ARCOZELO **T.** 253 826 911
R. Nossa Sra. de Fátima, 57

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62A

PÓVOA DE LANHOSO
MATOS VIEIRA **T.** 253 631 273
Praça Eng. Armando Rodrigues, 206

VILA VERDE
MISERICÓRDIA **T.** 253 311 172
Praça da República, 11

CABECEIRAS DE BASTO
BARROS **T.** 253 662 527
Praça da República, 398

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

FAFE
ALBARELOS **T.** 253 498 123
R. José Ribeiro Vieira de Castro, 368

GUIMARÃES
PAULA MARTINS **T.** 253 415 833
R. Teixeira de Pascoais, 71

VILA NOVA DE FAMALICÃO
NOGUEIRA **T.** 252 310 607
Av. Mal. Humberto Delgado, 87

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
FREITAS **T.** 253 647 123
Avenida Barjona de Freitas, 147

VIZELA
FERREIRA **T.** 253 482 477
Av. Abade Tagilde, 901

ARCOS DE VALDEVEZ
ARCUENSE **T.** 258 522 384
R. Conselheiro Pedro Brito, 594

CAMINHA
TORRES **T.** 258922104
Praça Conselheiro Silva Torres

MELGAÇO
GONÇALVES **T.** 251 402 249
Rua de Galvão s/n

MONÇÃO
CODEÇO SUCR **T.** 251565821
Urbanização Quinta das Andorinhas, Lj 9

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

PONTE DA BARCA
SAÚDE **T.** 258 452 133
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, 89

PONTE DE LIMA
MISERICÓRDIA **T.** 258 941 131
R. da Matriz. 14

VIANA CASTELO
S. VICENTE **T.** 258 777 986
Rua da Bandeira, 814

ALENÇA
CENTRAL **T.** 251 822 142
R. Frei Santa Rosa de Viterbo, 14

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

Sudoku

			1				7	
7	3			9				
2				6	4		3	
		6			1		4	
		1	3				2	6
			2			8		
	6	8	4			9		
3			9					
1								

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 - algas; falem. 2 - cartas; luto. 3 - atear; catar. 4 - beiral; rapa. 5 - deparar. 6 - vodas. 7 - revisar. 8 - agil; saciar. 9 - calem; doura. 10 - atal; barbas. 11 - sarar; soara.
Verticais: 1 - acaba; racas. 2 - late; regata. 3 - greis; vilar. 4 - atar; vilela. 5 - sarados. 6 - ledas. 7 - paradas. 8 - alaras; coro. 9 - lutar; siuba. 10 - etapas; arar. 11 - morar; brasa.

JULIA

A partilha do ensaio fotográfico de Julia, em Bali, na Indonésia, tornou o despertar dos internautas mais agradável. O registo fotográfico ficou a cargo de 'GLWJ - portraits', um veterano de guerra americano que encontrou a sua paixão na fotografia.

JOGOS

Segunda 19/09/22

Sorteio 38/2022
1.º Prémio **20 409**
2.º Prémio **59 110**
3.º Prémio **41 154**

Terça 13/09/22

Sorteio 73/2022
9 12 15 40 47
***1 *11**

Quarta 14/09/22

Sorteio 74/2022
2 4 37 42 46
+10

Quinta 15/09/22

Sorteio 37/2022
1.º Prémio **66 852**
2.º Prémio **51 454**
3.º Prémio **52 386**
4.º Prémio **62 289**
Terminação **2**
Série sorteada **1.ª**

Sexta 16/09/22

Sorteio 74/2022
10 27 36 45 49
***3 *4**

Sorteio 37/2022
SBV 13710

Sábado 17/09/22

Sorteio 75/2022
3 11 37 41 46
+2

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera.
Amor: Um amigo pode precisar de si. Mostre-se disponível para ouvi-lo.
Saúde: Poderá sentir-se com sono. Procure descansar mais.
Dinheiro: Dê atenção às suas obrigações. Cumpra todos os deveres.
Números da Sorte:
2, 18, 21, 29, 42, 46

Touro
Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha.
Amor: Período propício à resolução de um conflito. Diga o que lhe vai no coração.
Saúde: Andará mais irrequieta. Canalize as suas energias na prática de uma atividade que aprecie. Faça exercício.
Dinheiro: Um colega pode dar-lhe uma ajuda importante. Mostre-se agradecida.
Números da Sorte:
2, 13, 37, 45, 47, 49

Gémeos
Carta do Dia: O Dependurado, que significa Sacrifício.
Amor: Evite falar demasiado da sua vida íntima. Proteja o seu amor.
Saúde: Previna problemas de visão incluindo abóbora na alimentação.
Dinheiro: Poderá ter de fazer sacrifícios no trabalho. Será recompensada.
Números da Sorte:
11, 42, 27, 30, 12, 28

Caranguejo
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Hoje a sua cara-metade pode dar-lhe uma grande alegria. Aproveite.
Saúde: Cuide mais dos seus pés. Aplique diariamente um bom creme hidratante.
Dinheiro: Defenda os seus ideais com garra! A vitória espera por si.
Números da Sorte:
7, 18, 19, 26, 38, 44

Leão
Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.
Amor: Faça um esforço para dar mais atenção ao seu par.
Saúde: Se exagerou numa refeição, beba um chá verde.
Dinheiro: Momento desfavorável ao desenvolvimento de novos projetos. Aguarde melhores dias.
Números da Sorte:
19, 47, 25, 36, 40, 18

Virgem
Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade.
Amor: Aceite o seu par tal como ele é. Seja feliz.
Saúde: Vai sentir-se bem e com energia.
Dinheiro: Poderá abrir o negócio que queria. Cuide dele com a maior atenção.
Números da Sorte:
1, 8, 42, 46, 47, 49

Balança
Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz.
Amor: Poderá ser um raio de luz na vida de um familiar. Dê-lhe o seu carinho.
Saúde: Mantenha o bom ritmo do coração com caminhadas diárias.
Dinheiro: Possível mudança de trabalho. Está protegida. Pode arriscar!
Números da Sorte:
27, 42, 31, 19, 4, 23

Escorpião
Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Partilhe os seus desejos com a pessoa amada. Evite conflitos.
Saúde: Possíveis problemas de hipertensão. Tome sumo de beterraba.
Dinheiro: Concentre-se nas suas tarefas e faça com que o seu sucesso dure muitos anos.
Números da Sorte:
9, 12, 18, 25, 42, 47

Sagitário
Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho.
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. Proteja a relação.
Saúde: Possíveis problemas de azia. Coma bolachas de água e sal.
Dinheiro: Mantenha-se concentrada. A sua carreira sairá a ganhar.
Números da Sorte:
9, 17, 25, 27, 29, 42

Capricórnio
Carta do Dia: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder.
Amor: Prepare um jantar para a sua família e ficarão todos felizes.
Saúde: Faça uma massagem relaxante. Descontrair vai fazer-lhe bem.
Dinheiro: Se ambiciona mudar de casa pode ver a oportunidade chegar.
Números da Sorte:
8, 17, 22, 39, 44, 48.

Aquário
Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade.
Amor: Poderá encontrar um novo amor ou assumir um compromisso.
Saúde: Mantenha a boa disposição comendo frutos secos.
Dinheiro: Boas oportunidades a nível profissional. Esteja atenta.
Números da Sorte:
1, 6, 18, 20, 36, 45

Peixes
Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: É importante que seja mais tolerante e saiba ouvir o seu par. Evite um desgosto.
Saúde: Pode andar com menos energia. Durma mais.
Dinheiro: Seja comedida nas atitudes com os colegas.
Números da Sorte:
7, 9, 24, 26, 41, 43

TERÇA, 20 SETEMBRO 2022
Geral 253 309 500 Publicidade 253 309 507
redaccao@correiodominho.pt

Vieira do Minho

Prisão preventiva para neto que ameaçava avós

O Comando Territorial de Braga, da GNR através do Posto Territorial de Vieira do Minho, deteve um homem de 33 anos, pelo crime de violência doméstica, no concelho de Vieira do Minho.
No âmbito de uma denúncia, os militares apuraram que o suspeito ameaçava e injuriava os avós, de 77 anos e 81 anos. No decorrer das diligências, o agressor adoptou um comportamento agressivo, injuriando e ameaçando de morte as vítimas na presença dos militares.
O agressor foi de imediato detido. Apreendeu-se ainda uma arma de fogo. O detido foi presente a primeiro interrogatório judicial, no dia 17 de Setembro, no Tribunal Judicial de Vila Verde, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação de prisão preventiva.

PSP

Conduziam alcoolizados

No dia 17 de Setembro, na cidade de Braga, a PSP deteve dois cidadãos com 28 e 45 anos de idade, por condução de veículo automóvel com taxa de alcoolemia superior à permitida por lei, tendo os mesmos acusado uma TAS de 1,91 e 2,23 g/l no sangue, respetcivamente.
Na cidade de Barcelos, foi detido um cidadão com 50 anos de idade, por na sequência de um acidente de viação em que foi interveniente, foi submetido ao teste de alcoolemia tendo acusado uma TAS de 2,40 g/l no sangue.

Viana do Castelo

Câmara Municipal inaugura centro cívico em S. Romão do Neiva

O centro cívico de São Romão de Neiva, em Viana do Castelo, num investimento de cerca de meio milhão de euros foi inaugurado no sábado, informou ontem a Câmara Municipal.
Em comunicado enviado às redacções, o município adiantou que o "espaço vai albergar o centro de dia, os escuteiros e as guias e, por isso, vai concretizar dois princípios: coesão social e coesão territorial, contribuindo para o desenvolvimento do concelho".
A obra, agora inaugurada, "contou com o apoio do município e permite centralizar e promover diversas valências de São Romão de Neiva, dando resposta a uma necessidade apresentada pela Junta de Freguesia e à vontade da comunidade local".
Nas "Grandes Opções do Plano de Atividades e Orçamento da Câmara de Viana do Castelo para 2022 a rubrica Coesão do Território e Desenvolvimento das Freguesias conta com um orçamento de 8,13 milhões de euros", representando 12,2% do orçamento global, para investimento em iniciativas das Uniões e Juntas de Freguesias.

Viana do Castelo

Bombeiros Sapadores contam com onze novos recrutas

Onze novos recrutas vão iniciar um estágio de um ano na companhia dos Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo para reforçar o efetivo daquela corporação, atualmente constituída por 60 operacionais, incluindo o comando, foi ontem divulgado.
Contactada pela agência Lusa, a vereadora do Planeamento e Gestão Urbanística, Proteção Civil, Ambiente, Transição Climática e Mobilidade, Fabíola Oliveira, explicou que o número ideal de efectivos que a corporação deveria ter é de 80 elementos", de acordo um estudo feito pela Universidade do Minho (UMinho), em Braga, "tendo em conta o número de elementos por ocorrência".
Além do processo de recrutamento, "bastante lento, que inclui provas médicas e físicas muito rigorosas, além de testes escritos", a Câmara de Viana do Castelo lançou também a possibilidade de ingresso na corporação através do mecanismo da mobilidade", abrindo sete vagas, mas "só três foram preenchidas".
Sobre a lista de ordenação final homologada do concurso externo para admissão a estágio de 11 recrutas, Fabíola Oliveira, explicou que os elementos vão entrar, "em breve" no período de formação e estágio durante um ano, remunerado, findo o qual "passam a ingressar a carreira de bombeiro da Companhia dos Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo".